

令和6年度 札幌陸上競技協会T・T 3月22日 3000m

目標	氏名	Team	自己ベスト	3000m 結果
A	笠井 郷	福井野中	9分30秒	
設定	山口	星置中		10分31秒
①	須藤悠希	渡部R	9分35秒	9分46秒
	加我陸斗	福井野中	9分57秒	
9'30"	伊藤壮佑	渡部R	9分56秒	
②	榊 葉太	北陽中	10分20秒	11分13秒
	堤 奏一朗	栄南中	11分00秒	10分32秒
10'00"	大友 澄兜	栄南中	11分40秒	10分32秒
	桑原 楓	長橋中		11分38秒
	高崎 智陽	西岡中		9分53秒
start				
↓				
9:40				
B	世戸陽向	福井野中	10分30秒	12分22秒
設定	安田 乃々	SJAC	10分22秒	10分44秒
①	芝 敬伍	宮の丘	10分47秒	11分11秒
	鈴木葵良	平岸中	10分24秒	10分54秒
10'30"	柳原 光	真駒内曙	10分30秒	10分18秒
	石宮 湊太	宮の丘	10分57秒	10分44秒
②	渡辺昊世	福井野中	11分00秒	
11'00"	安藤	平岸中	11分05秒	10分51秒
	廣中七海	渡部R	11分15秒	12分05秒
	大畑勇翔	北白石	11分20秒	11分06秒
	廣井 亮	宮の丘	11分30秒	11分10秒
start	加藤 舟	宮の丘	11分24秒	11分11秒
↓	櫛引	平岸中	11分20秒	10分50秒
9:25	渋谷	平岸中	10分58秒	12分39秒
C	吉永 颯志	宮の丘		11分20秒
設定	合田 陸人	宮の丘		13分49秒
①	伊良原 玲音	宮の丘		13分28秒
	佐藤 来飛	宮の丘		
11'30"	三浦 聡介	宮の丘		
	谷口 慧吾	宮の丘		12分40秒
②	林 旺右	宮の丘	12分54秒	13分58秒
12'00"	横濱佑希	宮の丘		
	堀 蒼太郎	宮の丘		
	早川偉琉	柏ヶ丘中	12分06秒	11分21秒
	田中佑汰	柏ヶ丘中	11分42秒	11分22秒
start	渡辺 宗一郎	柏中	11分41秒	12分51秒
↓	岩野 寿哉	北陽中		12分13秒
9:10	浅井さつき	北陽中		13分29秒
	綿越 真央	北陽中		13分33秒
	成田 涼	宮の丘		13分07秒