

# 札幌中学記録

女子

2022年12月17日 現在

| 種目      | 記録      | 氏名  | 所属                    | 年月日      | 競技会        | 競技場   |
|---------|---------|---|-----------------------|----------|------------|-------|
| 100m    | 12.18   | 御家瀬 緑                                     | 太平                    | 16. 6.26 | 62.中学通信陸上  | 札幌厚別  |
| 200m    | 25.05   | 宮西 鮎美                                     | 南が丘                   | 95.10.16 | 50.国体      | 福島あづま |
| 800m    | 2.12.17 | 上西 彩未                                     | 新川                    | 18. 7.27 | 45.北海道中学   | 函館千代台 |
| 1,500m  | 4.26.97 | 上西 彩未                                     | 新川                    | 19. 7.27 | 50.北海道中学   | 旭川花咲  |
| 3,000m  | 9.58.20 | 上西 彩未                                     | TONDEN.RC             | 19. 9.22 | 26.北海道中学新人 | 千歳青葉  |
| 100mH   | 14.24   | 内山 舞                                      | 琴似                    | 10. 7.29 | 41.北海道中学   | 函館千代台 |
| 4×100mR | 49.10   | 鎌田真由香<br>見澤 萌菜<br>岡村 侑奈<br>國分 美涼          | 柏                     | 19. 8.24 | 46.全国中学    | 大阪長居  |
| (混成)    | 48.09   | 札幌陸協<br>朝倉 恭莉 愛<br>水口 爽<br>鈴木 里沙<br>由利 日菜 | 上野幌<br>青葉<br>柏<br>北白石 | 18. 7. 8 | 31.南部忠平記念  | 札幌厚別  |
| 走高跳     | 1m67    | 石川 千晴                                     | 宮の丘                   | 92. 7.11 | 45.札幌中学    | 札幌厚別  |
| 走幅跳     | 5m72    | 御家瀬 緑                                     | 太平                    | 16. 8.22 | 43.全日本中学   | 長野松本平 |
| 砲丸投     | 13m94   | 中澤 理沙                                     | 清田                    | 91. 8.20 | 18.全日本中学   | 宮崎県宮  |
| 四種競技    | 2801点   | 工藤 聖莉奈                                    | 稲穂                    | 17 7.30  | 48.北海道中学   | 帯広の森  |

(14.88(0.0)-1m52-10m64-26.81(-1.0))

## 中学最高記録

| 種目                     | 記録       | 氏名  | 所属        | 年月日      | 競技会           | 競技場     |
|------------------------|----------|---|-----------|----------|---------------|---------|
| 1年100m                 | 12.62    | 荘司 未羽                                     | 北都        | 12. 9.22 | 19.北海道中学新人    | 千歳青葉    |
| 2年100m                 | 12.39    | 上戸 明日香                                    | 真駒内曙      | 98.10.17 | 29.ジュニアオリンピック | 国立      |
| 300m                   | 42.36    | 橋 詰 莉乃                                    | TONDEN.RC | 22.09.04 | 北海道ジュニア       | 千歳青葉    |
| 400m                   | 59.44    | 粒 見 綾                                     | 稲穂        | 17. 8. 3 | 5.札幌中学選手権     | 札幌円山    |
| 1,000m                 | 2.58.52  | 上西 彩未                                     | TONDEN.RC | 19.10.14 | 札幌中学特殊種目記録会   | 札幌円山    |
| 2,000m                 | 6.50.30  | 始 関 千華                                    | 札幌陸協      | 19.10.14 | 札幌中学特殊種目記録会   | 札幌円山    |
| 5,000m                 | 18.11.34 | 工藤 李菜                                     | あいの里東     | 13. 9.29 | 道央長距離記録会      | 千歳青葉    |
| 100mYH<br>(0.762-8.50) | 14.48    | 玉置 菜々子                                    | 屯田北       | 15.10.23 | 46.ジュニアオリンピック | 日産スタジアム |
| 100mH<br>(0.840m)      | 14.98    | 玉置 菜々子                                    | 屯田北       | 15. 9.26 | 80.札幌選手権      | 札幌厚別    |
| 400mH                  | 66.69    | 西 里 絵                                     | HSR(北栄)   | 01. 9.23 | 66.札幌選手権      | 札幌円山    |
| 1・2年<br>4×100mR        | 51.38    | 立石 亜希 1<br>山田 久美子 2<br>中辻 優子 2<br>宮西 鮎美 1 | 南が丘       | 93. 9.15 | 58.札幌選手権      | 札幌厚別    |
| 4×200mR                | 1.57.47  | 宮田 理沙子<br>吉田 奏<br>山本 千裕<br>梶谷 彩織          | あいの里東     | 06.10. 7 | 札幌中学記録会       | 札幌円山    |

|   |         |  |           |          |              |         |
|---|---------|--|-----------|----------|--------------|---------|
| 4×200mR<br>(混成)                         | 1.53.83 | 渡辺陸上クラブ<br>櫻井 夢可 (宮の丘)<br>岡村 由惟 (向陵)<br>千葉唯央奈 (向陵)<br>近野小百合 (藤女子)                    |           | 06.10.7  | 札幌中学記録会      | 札幌円山    |
| メドレーリレー<br>100m+200m+300m+400mR         | 2.24.41 | 小沢 菜月 <sup>3</sup><br>本間 友梨 <sup>2</sup><br>工藤 聖莉奈 <sup>3</sup><br>粒見 綾 <sup>3</sup> | 稲穂        | 17.8.3   | 5.札幌中学選手権    | 札幌円山    |
| メドレーリレー<br>100m+200m+300m+400mR<br>(混成) | 2.25.78 | 五十嵐美咲<br>毛利 茜<br>星野 純奈<br>御家瀬 光  | SJAC      | 11.8.6   | 道央中学選手権      | 千歳青葉    |
| 4×400mR                                 | 4.05.07 | 橋詰 莉乃<br>斎藤 遥<br>瀬川 愛結<br>渡辺 栞弓  | TONDEN.RC | 22.10.01 | 63.市民大会      | 札幌円山    |
| 4×800mR                                 | 9.35.40 | 斎藤 遥<br>大西 莉代奈<br>中村 梨乃<br>渡辺 栞弓   | TONDEN.RC | 22.10.01 | 63.市民大会      | 札幌円山    |
| 棒高跳                                     | 2m70    | 南野 弥生  | 琴 似       | 00.8.5   | 3.北空知ナイター    | 深川市営    |
| 砲丸投<br>(4.0kg)                          | 10m34   | 庄司 安那  | 平岡        | 02.7.20  | 道央記録会        | 千歳青葉    |
| 円盤投                                     | 32m64   | 尾田 桃香  | 平岡        | 14.11.1  | 44.Jr.オリンピック | 日産スタジアム |
| やり投                                     | 31m21   | 田嶋奈津子  | 羊丘        | 02.9.23  | 67.札幌選手権     | 札幌厚別    |
| ジャベリックスロー                               | 44m82   | 加藤 千穂  | 伏見        | 16.9.4   | 道ジュニア選手権     | 小樽手宮    |
| ボール投                                    | 47m04   | 長友希代子  | 中の島       | 87.7.9   | 40.札幌中学      | 札幌円山    |
| 1年3種競技                                  | 2,414点  | 上戸明日香  | 真駒内曙      | 97.9.13  | J.O標準記録突破記録会 | 札幌円山    |
| 三種競技A                                   | 2,965点  | 庄司 安那  | 平岡        | 01.9.23  | 8.北海道中学新人    | 千歳青葉    |
| 三種競技B                                   | 2,985点  | 庄司 安那  | 平岡        | 02.7.27  | 33.北海道中学     | 札幌厚別    |