

陸上部監督・クラブチーム監督 様

1 2 月の中長距離強化練習会について

下記の日程で強化練習会を開催します。つきましては、要領を確認し、趣旨をご理解いただきまして選手の参加についてご配慮下さいますようお願い申し上げます。

1. 期 日 ①12月6日(土) 8:50～11:00
②12月14日(日) 9:50～12:00
③12月20日(土) 8:50～11:00
④12月27日(土) 8:50～11:00【事前申し込みのお願いあり】

3. 指導者 札幌陸協強化コーチ 氏家大輔（栄南中・S J A C）石尾泰章（星置中）
星野里奈（琴似中）西海ひなた（光陽中）遠藤寧々（宮の丘中）
ペースメイキングスタッフ 池井涼（手稲西中）櫻庭悠太朗（啓明中）
槻館修平（発寒中）氏家大輔（栄南中・S J A C ※兼務）

6. その他

- ・参加費として 300 円徴収します。
- ・練習開始の 10 分前に玄関集合となります。
- ・参加希望者を練習会の 3 日前までメール等で連絡願います。

・④のタイムトライアルに参加する生徒は、事前の組み合わせを作成する関係上、メール内に800 or 1500の自己ベストを記載して下記のメールまで連絡（自己ベストなしでも可）をお願いします

メール : daisuke.ujiie@sapporo-c.ed.jp TEL : 781-1260 FAX : 783-1100