

第 25 回 小学生陸上競技クリニック開催要項

2025 年 10 月、競技会シーズン総まとめと冬季トレーニングの充実に向けた陸上競技クリニックを開催いたします。講師はトップアスリートとしての経験を積み、いま現在指導現場で多くの経験を積んでいる現役のアスリート/コーチとなります。来シーズンの記録の向上に役立てていただければと思います。年度内、札幌陸協が主催する小学生陸上競技クリニックはこれが最後となります。陸上好きな児童の参加をお待ちしております！

1. 主 催 一般財団法人札幌陸上競技協会
2. 主 管 一般財団法人札幌陸上競技協会 指導者協議会
3. 協 賛 長谷川体育施設株式会社 日本体育施設株式会社 山崎製パン株式会社
4. 開催日時 令和 7 年(2025 年) 10 月 13 日(月祝)
受 付 8:30~9:00
クリニック 9:00~12:00
5. 開催場所 札幌市厚別公園競技場 補助競技場
(札幌市厚別区上野幌 3 条 1 丁目 2-1 011-641-3015)
6. 参加対象 北海道内小学校生徒(保護者又は引率責任者の同伴が必要です)
7. 内 容 走る(短距離・ハードル)、跳ぶ(走高跳・走幅跳)、投げる(ジャベリックボール投)から選択
9:00 開会
9:10~10:30 選択①(その種目経験者/メイン種目、少し本格的に)
10:40~11:40 選択②(その種目初心者/サブ種目、種目経験を兼ねて)
11:50 閉会
8. スタッフ 馬場 友也(短距離:日本選手権 6 位)
村岡 柊有(ハードル:現役アスリート、北海道学生記録保持者)
江戸 祥彦(走高跳:北海道記録保持者)
走幅跳:コーチ調整中
小南 拓人(ジャベリックボール投:東京オリンピックやり投げ日本代表)
仁井 有介(進行、補助等)
9. 参 加 料 500 円(障害保険料含む)
10. 申込方法 申込書を札幌陸協 HP からダウンロードし、必要事項を記入のうえ、期日までに申込先に E-mail にて申し込んでください。その際、参加児童の所属先(学校名/クラブ名等)も記入してください。
11. 申 込 先 一般財団法人札幌陸上競技協会事務局 宛
E-mail s_rikujou@k3.dion.ne.jp
12. 締め切り 令和 7 年(2025 年) 10 月 9 日(木) 15:00
13. その他 (1)持ち物:運動に適した服装/シューズ、雨具、水分等
(2)万が一の怪我等、応急手当程度は行いますが、それ以上のことはできませんのでご了承ください。
(3)自然災害(地震、特別警報、各警報等)・事件・事故及び感染症等により、クリニックが中止となる場合があります。その場合は、札幌陸協公式ホームページにて連絡いたします。
(4)保護者及び引率者のみなさまは厚別公園競技場第 2 駐車場をご利用下さい。
(5)終了後協賛者からのパン、飲み物を全員にお渡し致します。
(6)保護者及び引率者と一緒に体験を希望される方は当日動ける格好でお越しいただき、受付にて体験希望とお伝えください。