

第13回中村宏之記念陸上競技大会

競技日程

■トラック競技

順序	開始時刻	種目	区分	組	進出条件	招集組	招集時間
1	9:00	小学女子 4×100mR	決	1		1	8:35 ~ 8:45
2	9:05	小学男子 4×100mR	決	1		1	8:40 ~ 8:50
3	9:10	中学女子 800m	決	3	タイムレース	1 ~ 3	8:45 ~ 8:55
4	9:25	中学男子 800m	決	6	タイムレース	1 ~ 6	9:00 ~ 9:10
5	9:55	中学女子 100m	予	19	タイムレース上位8名決勝進出	1 ~ 6 7 ~ 13 14 ~ 19	9:30 ~ 9:40 9:40 ~ 9:50 9:50 ~ 10:00
6	10:50	中学男子 100m	予	27	タイムレース上位8名決勝進出	1 ~ 7 8 ~ 15 16 ~ 22 23 ~ 27	10:25 ~ 10:35 10:35 ~ 10:45 10:45 ~ 10:55 10:55 ~ 11:05
7	12:00	高校・一般女子 100m	予	6	タイムレース上位8名決勝進出	1 ~ 6	11:35 ~ 11:45
8	12:15	高校・一般男子 100m	予	16	タイムレース上位8名決勝進出	1 ~ 8 9 ~ 16	11:50 ~ 12:00 12:00 ~ 12:10
9	12:55	高校・一般女子 800m	決	1	タイムレース	1	12:30 ~ 12:40
10	13:00	高校・一般男子 800m	決	1	タイムレース	1	12:35 ~ 12:45
11	13:05	高校・一般男子 1500m	決	2	タイムレース	1 ~ 2	12:40 ~ 12:50
12	13:20	小学1～3年女子 100m	決	3	タイムレース	1 ~ 3	12:55 ~ 13:05
13	13:30	小学4年女子 100m	決	2	タイムレース	1 ~ 2	13:05 ~ 13:15
14	13:35	小学5年女子 100m	決	2	タイムレース	1 ~ 2	13:10 ~ 13:20
15	13:40	小学6年女子 100m	決	3	タイムレース	1 ~ 2	13:15 ~ 13:25
16	13:50	小学1～3年男子 100m	決	5	タイムレース	1 ~ 5	13:25 ~ 13:35
17	14:05	小学4年男子 100m	決	2	タイムレース	1 ~ 2	13:40 ~ 13:50
18	14:10	小学5年男子 100m	決	3	タイムレース	1 ~ 3	13:45 ~ 13:55
19	14:20	小学6年男子 100m	決	3	タイムレース	1 ~ 3	13:55 ~ 14:05
20	14:30	マスターズ男女 100m	決	6	カテゴリー別レース	1 ~ 6	14:05 ~ 14:15
21	14:45	中学女子 4×100mR	決	5	タイムレース	1 ~ 5	14:20 ~ 14:30
22	15:00	中学男子 4×100mR	決	6	タイムレース	1 ~ 6	14:35 ~ 14:45
23	15:20	高校・一般女子 4×100mR	決	1	タイムレース	1 ~	14:55 ~ 15:05
24	15:25	高校・一般男子 4×100mR	決	3	タイムレース	1 ~ 3	15:00 ~ 15:10
25	15:40	中学女子 100mH	決	8	タイムレース	1 ~ 8	15:15 ~ 15:25
26	16:05	高校・一般女子 100mH	決	3	タイムレース	1 ~ 3	15:40 ~ 15:50
27	16:15	中学男子 110mH	決	5	タイムレース	1 ~ 5	15:50 ~ 16:00
28	16:30	高校・一般男子 110mH	決	3	タイムレース	1 ~ 3	16:05 ~ 16:15
29	16:40	中学女子 400m	決	2	タイムレース	1 ~ 2	16:15 ~ 16:25
30	16:50	中学男子 400m	決	6	タイムレース	1 ~ 6	16:25 ~ 16:35
31	17:20	高校・一般女子 400m	決	2	タイムレース	1 ~ 2	16:55 ~ 17:05
32	17:30	高校・一般男子 400m	決	9	タイムレース	1 ~ 9	17:05 ~ 17:15
33	18:05	マスターズ男女 400m	決	1		1	17:40 ~ 17:50
34	18:10	中学女子 100m	決	1		1	17:45 ~ 17:55
35	18:15	中学男子 100m	決	1		1	17:50 ~ 18:00
36	18:20	高校・一般女子 100m	決	1		1	17:55 ~ 18:05
37	18:25	高校・一般男子 100m	決	1		1	18:00 ~ 18:10

■跳躍競技

順序	開始時刻	種目	区分	組	競技場所	招集組	招集時間
1	9:00	中学女子 走幅跳	決	2	A・Bピット	1 ~ 2	8:15 ~ 8:30
1	9:00	マスターズ男女 立ち五段跳	決	1	Cピット	1	8:15 ~ 8:30
2	10:30	中学男子 走幅跳	決	2	A・Bピット	1 ~ 2	9:45 ~ 10:00
3	12:00	マスターズ男女 走高跳	決	1	Bゾーン	1	11:15 ~ 11:30
4	13:00	高校・一般女子 走幅跳	決	2	A・Bピット	1 ~ 2	12:15 ~ 12:30
5	15:00	高校・一般男子 走幅跳	決	2	A・Bピット	1 ~ 2	14:15 ~ 14:30

■投てき競技

順序	開始時刻	種目	区分	組	競技場所	招集組	招集時間
1	9:00	中学男女 砲丸投	決	2	A・Bピット	1 ~ 2	8:15 ~ 8:30
2	11:00	マスターズ男女 砲丸投	決	1	Aピット	1	10:15 ~ 10:30
3	14:30	高校・一般男女 砲丸投	決	2	A・Bピット	1 ~ 2	13:45 ~ 14:00
4	15:30	マスターズ男女 重量投	決	1	投てきサークル	1	14:45 ~ 15:00