

第 24 回 小学生陸上競技クリニック開催要項

2025 年 8 月、夏場の大会に向けたクリニックを開催いたします。講師はトップアスリートとしての経験や指導現場での多くの経験を積んだ現役の指導者となりますので、大会に向けコツやポイントに触れていただき記録の向上に役立てていただければと思います。なお大会に向けてとありますが、大会に出場しなくても陸上好きな児童の参加もお待ちしております。

1. 主 催 一般財団法人札幌陸上競技協会
2. 主 管 一般財団法人札幌陸上競技協会指導者協議会
3. 協 賛 長谷川体育施設株式会社 日本体育施設株式会社 山崎製パン株式会社
4. 開催日時 令和 7 年(2025 年) **8 月 11 日(月祝)**
受 付 8:30~9:00
クリニック 9:00~12:00
5. 開催場所 札幌市円山陸上競技場
(北海道札幌市中央区宮ヶ丘 31 011-641-3015)
6. 参加対象 北海道内小学生生徒(保護者又は引率責任者の同伴が必要です)
7. 内 容 走る(短距離・ハードル)、跳ぶ(走高跳・走幅跳)、投げる(ジャベリックボール投)から選択
9:00 開会
9:10~10:40 選択①(一番頑張りたい種目、競技力向上を目指して)
10:50~11:50 選択②(サブ種目、経験を兼ねて)
12:00 閉会
8. スタッフ 北風 沙織(短距離:元日本記録保持者)
馬場 友也(短距離:日本選手権 6 位)
村岡 柊有(ハードル:現役アスリート、北海道学生記録保持者)
川口 徹祐(走高跳:札幌市中体連走高跳強化コーチ)
小南 拓人(ジャベリックボール投:東京オリンピックやり投げ日本代表)
菅井 慧(走幅跳:北日本学生陸上競技対抗選手権大会優勝)
仁井 有介(進行、補助等)
9. 参 加 料 500 円(障害保険料含む)
10. 申込方法 申込書を札幌陸協 HP からダウンロードし、必要事項を記入のうえ、期日までに申込先に E-mail にて申し込んでください。その際、参加児童の所属先(学校名又はクラブ名)も記入してください。
11. 申 込 先 一般財団法人札幌陸上競技協会事務局 宛
E-mail s_rikujou@k3.dion.ne.jp
12. 締め切り 令和 7 年(2025 年) **8 月 7 日(木) 15:00**
13. その他 (1)持ち物:運動に適した服装/シューズ、雨具、水分等
(2)万が一の怪我等、応急手当程度は行いますが、それ以上のことはできませんのでご了承ください。
(3)自然災害(地震、特別警報、各警報等)・事件・事故及び感染症等により、クリニックが中止となる場合があります。その場合は、札幌陸協公式ホームページにて連絡いたします。
(4)保護者及び引率者のみなさまは円山総合運動場駐車場をご利用下さい。
(5)終了後協賛者からのパン、飲み物を全員にお渡し致します。
(6)保護者及び引率者と一緒に体験を希望される方は当日動ける格好でお越しいただき、受付にて体験希望とお伝えください。