

第12回中村宏之記念陸上競技大会

競技日程

■トラック競技

順序	開始時刻	種目	区分	組	進出条件	招集組	招集時間
1	9:00	中学女子 800m	決	2	タイムレース	1 ~ 2	8:35 ~ 8:45
2	9:10	中学男子 800m	決	4	タイムレース	1 ~ 4	8:45 ~ 8:55
3	9:30	中学女子 100m	予	14	タイムレース上位8名決勝進出	1 ~ 6	9:05 ~ 9:15
						7 ~ 14	9:15 ~ 9:30
4	10:05	中学男子 100m	予	18	タイムレース上位8名決勝進出	1 ~ 6	9:40 ~ 9:50
						7 ~ 12	9:50 ~ 10:05
						13 ~ 18	10:05 ~ 10:15
5	10:45	高校・一般女子 100m	予	5	タイムレース上位8名決勝進出	1 ~ 5	10:20 ~ 10:30
6	10:55	高校・一般男子 100m	予	13	タイムレース上位8名決勝進出	1 ~ 6	10:30 ~ 10:40
						7 ~ 13	10:40 ~ 10:50
7	11:25	高校・一般女子 800m	決	1		1	11:00 ~ 11:10
8	11:30	高校・一般男子 800m	決	2	タイムレース	1 ~ 2	11:05 ~ 11:15
9	11:40	高校・一般男子 1500m	決	1		1	11:15 ~ 11:25
10	11:50	小学1~3年女子 100m	決	2	タイムレース	1 ~ 2	11:25 ~ 11:35
11	11:55	小学4年女子 100m	決	2	タイムレース	1 ~ 2	11:30 ~ 11:40
12	12:00	小学5年女子 100m	決	2	タイムレース	1 ~ 2	11:35 ~ 11:45
13	12:05	小学6年女子 100m	決	2	タイムレース	1 ~ 2	11:40 ~ 11:50
14	12:10	小学1~3年男子 100m	決	2	タイムレース	1 ~ 2	11:45 ~ 11:55
15	12:15	小学4年男子 100m	決	2	タイムレース	1 ~ 2	11:50 ~ 12:00
16	12:20	小学5年男子 100m	決	2	タイムレース	1 ~ 3	11:55 ~ 12:05
17	12:25	小学6年男子 100m	決	3	タイムレース	1 ~ 3	12:00 ~ 12:10
18	12:35	マスターズ男女 100m	決	7	カテゴリー別レース	1 ~ 7	12:10 ~ 12:20
19	12:50	中学女子 4×100mR	決	4	タイムレース	1 ~ 4	12:25 ~ 12:35
20	13:10	中学男子 4×100mR	決	5	タイムレース	1 ~ 5	12:45 ~ 12:55
21	13:35	高校・一般男子 4×100mR	決	2	タイムレース	1 ~ 2	13:10 ~ 13:20
22	13:50	中学女子 100mH	決	7	タイムレース	1 ~ 7	13:25 ~ 13:35
23	14:15	高校・一般女子 100mH	決	2	タイムレース	1 ~ 2	13:50 ~ 14:00
24	14:25	中学男子 110mH	決	6	タイムレース	1 ~ 6	14:00 ~ 14:10
25	14:50	高校・一般男子 110mH	決	2	タイムレース	1 ~ 2	14:25 ~ 14:35
26	15:00	中学女子 400m	決	3	タイムレース	1 ~ 3	14:35 ~ 14:45
27	15:15	中学男子 400m	決	9	タイムレース	1 ~ 5	14:50 ~ 15:00
						6 ~ 9	15:00 ~ 15:10
28	15:55	高校・一般女子 400m	決	3	タイムレース	1 ~ 3	15:30 ~ 15:40
29	16:10	高校・一般男子 400m	決	8	タイムレース	1 ~ 8	15:45 ~ 15:55
30	16:40	マスターズ男女 400m	決	2	タイムレース	1 ~ 2	16:15 ~ 16:25
31	16:50	中学女子 100m	決	1		1	16:25 ~ 16:35
32	16:55	中学男子 100m	決	1		1	16:30 ~ 16:40
33	17:00	高校・一般女子 100m	決	1		1	16:35 ~ 16:45
34	17:05	高校・一般男子 100m	決	1		1	16:40 ~ 16:50

* 800mは時間の関係で、男女とも中学も高校・一般もオープンスタートとする。

■ 跳躍競技

順序	開始時刻	種目	区分	組	競技場所	招集組	招集時間
1	9:00	高校・一般女子 走幅跳	決	2	A・Bピット	1 ~ 2	8:15 ~ 8:30
1	9:00	マスターズ男女 立ち五段跳	決	1	Cピット	1	8:15 ~ 8:30
2	10:30	中学女子 走幅跳	決	2	A・Bピット	1 ~ 2	9:45 ~ 10:00
3	12:00	マスターズ男女 走高跳	決	1	Bゾーン	1	11:15 ~ 11:30
4	12:30	中学男子 走幅跳	決	2	A・Bピット	1 ~ 2	11:45 ~ 12:00
5	15:30	高校・一般男子 走幅跳	決	2	A・Bピット	1 ~ 2	14:45 ~ 15:00

■ 投てき競技

順序	開始時刻	種目	区分	組	競技場所	招集組	招集時間
1	9:00	中学男女 砲丸投	決	1	Aゾーン	1	8:15 ~ 8:30
2	11:00	マスターズ男女 砲丸投	決	1	Aゾーン	1	10:15 ~ 10:30
3	14:30	高校・一般男女 砲丸投	決	1	Aゾーン	1	13:45 ~ 14:00
4	15:30	マスターズ男女 重量投	決	1	Aゾーン	1	14:45 ~ 15:00