

## 第21回 小学生陸上競技クリニック開催要項

北海道内小学生を対象にジュニア選手育成、競技力向上を目的として第21回小学生陸上競技クリニックを開催いたします。トップアスリートとしての経験や指導現場での経験からジュニア期に効果的な練習方法をお伝えいたします。本クリニックは(一財)札幌陸上競技協会の主催として開催し、指導には当協会指導者協議会スタッフ等が中心となり指導致します。

1. 主催 一般財団法人札幌陸上競技協会
2. 主管 一般財団法人札幌陸上競技協会指導者協議会
3. 協賛 長谷川体育施設株式会社 日本体育施設株式会社 山崎製パン株式会社  
アシックスジャパン株式会社 ミズノ株式会社 ニススポーツ株式会社  
札幌スポーツ館
4. 開催日時 令和6年(2024年) 8月21日(水)  
受付 8:30~ 9:00  
クリニック 9:00~12:00
5. 開催場所 札幌市円山競技場 (札幌市中央区宮ヶ丘3丁目) 011-641-3015
6. 参加対象 北海道内小学生徒 (保護者又は引率責任者の同伴が必要です)
7. 募集人数 100名 (先着、募集人数に達しましたら締め切ります)
8. スタッフ 北風 沙織、馬場 友也、仁井 有介、金山 俣汰郎  
氏家沙也加、猪飼 直、高屋敷実優、宮尾優希花、水口 爽
9. 内容 速く走るに必要な股関節の使い方  
ジュニア期に行うと良い体幹トレーニング  
速い人と走る など
10. 参加料 1,000円 (障害保険料含む)
11. 申込方法 申込書を札幌陸協のホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ、期日までに申込先にE-mailにて申し込んでください。その際、参加児童の所属先(学校名又はクラブ名)も記入してください。
12. 申込先 一般財団法人札幌陸上競技協会事務局 宛  
E-mail [s\\_rikuiou@k3.dion.ne.jp](mailto:s_rikuiou@k3.dion.ne.jp)
13. 締め切り 令和6年(2024年) 8月7日(水) 15:00  
※但し、定員になり次第締め切ります。
14. その他
  - (1) 持ち物：運動に適した服装/シューズ、雨具、水分等
  - (2) 万が一の怪我等、応急手当程度は行いますが、それ以上のことはできませんのでご了承ください。
  - (3) 自然災害(地震、特別警報、各警報等)・事件・事故及び感染症等により、クリニックが中止となる場合があります。その場合は、札幌陸協公式ホームページにて連絡いたします。
  - (4) 保護者及び引率者の皆様は陸上競技場側の指定駐車場をご利用下さい。
  - (5) 協賛社からのパン、飲み物を全員にお渡し致します。楽しみにして下さい。