

## 第20回 小学生陸上競技クリニック開催要項

北海道内小学生生徒を対象にジュニア選手育成、競技力向上を目的として第20回小学生陸上競技クリニックを開催いたします。ジュニア期に大切な走りの基礎基本を学ぶとともに、コンディショニングトレーナーから成長期に行うと良いストレッチなど体のケアの方法も紹介します。本クリニックは(一財)札幌陸上競技協会の主催として開催し、指導には当協会指導者協議会スタッフ等が中心となり指導致します。

1. 主 催 一般財団法人札幌陸上競技協会
2. 主 管 一般財団法人札幌陸上競技協会指導者協議会
3. 協 賛 長谷川体育施設株式会社 日本体育施設株式会社 山崎製パン株式会社  
アシックスジャパン株式会社 ミズノ株式会社 ニシスポーツ株式会社  
札幌スポーツ館
4. 開催日時 令和6年(2024年)8月11日(日)  
受 付 9:00~ 9:30  
クリニック 9:45~12:45  
ナイター陸上 16:00以降開催 中学生以上
5. 開催場所 札幌市円山競技場 (札幌市中央区宮ヶ丘3丁目) 011-641-3015
6. 参加対象 北海道内小学校生徒  
(保護者又は引率責任者の同伴が必要です)
7. 募集人数 クリニック参加者 先着100名に達しましたら締め切ります。
8. スタッフ 仁井 有介、馬場 友也、北風 沙織、金山 俊汰郎、志田 光瑞、今井 里砂  
村岡 柊有 猪飼 直、高屋敷実優 氏家 沙也加 宮尾 優希花
9. 内 容 走りの基礎基本  
成長期の体のケア
10. 参加料 1,000円(障害保険料含む)
11. 申込方法 申込書を札幌陸協のホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ、期日までに申込先にE-mailにて申し込んでください。その際ファイル内の( )内に参加児童の所属先(学校名又はクラブ名)も記入してください。
12. 申 込 先 一般財団法人札幌陸上競技協会事務局 宛  
E-mail [s\\_rikuijou@k3.dion.ne.jp](mailto:s_rikuijou@k3.dion.ne.jp)
13. 締め切り 令和6年(2024年)8月2日(金)15:00  
※但し、定員になり次第締め切ります。
14. その他
  - (1)持ち物：運動に適した服装/シューズ、雨具、水分等
  - (2)参加者とその保護者、引率帯同者はコロナ感染症、インフルエンザ対策をそれぞれ講じること。
  - (3)万が一の障害に対して、応急手当程度は行いますが、それ以上のことはできませんのでご了承ください。
  - (4)自然災害(地震,特別警報,各警報等)・事件・事故及び感染症等により、クリニックが中止

となる場合があります。その場合は、札幌陸協公式ホームページにて連絡いたします。

- (5)保護者及び引率者の皆様は指定駐車場をご利用下さい。満車の場合は円山動物園をご利用下さい。
- (6)パン、飲み物、協賛社からのプレゼントを全員にお渡し致します。楽しみにしてして下さい。