

秋季強化練習会

2023年9月

- 1 目的 オフシーズントレーニングの一環として行う。
- 2 主催 (一財)札幌陸上競技協会
- 3 期日 2023年11月11日(土) *小雨・小雪決行
- 4 会場 厚別公園競技場特設コース
(補助競技場及びその周辺路を含む1周約1.2kmのコース)
- 5 内容
【1時間走(ソロ及びチーム)】
 - カテゴリー A…ソロ(1人) 男女別:小学生の部・中学生の部・高校生以上の部
 - B…チーム(2人以上4人以内) 男女別及び男女混合:年齢の区別なし
※一団体各2チーム以内 ※男女混合は女子を1名以上含む
 - C…チーム(5人以上8人以内) 男女別及び男女混合:年齢の区別なし
※1団体各2チーム以内 ※男女混合は女子を2名以上含む
 - 対象:日常的に練習している小学生以上の男女
 - 参加費:一人につき500円(当日団体ごとにまとめて支払ってください)
 - 申込:別紙申込書に必要事項を記入し、**10月27日(金)**までに
tomoo.inoue@sapporo-c.ed.jp宛に申し込む。その際、ファイル名の()内に所属名を記入してください。
 - ルール:
 - ・一人が走る距離、周回数は自由。
 - ・チームの部の走者の交代は各チームで決めたエリアで行う。走者の交代の際は各チームで用意したバトンを手渡す。
 - ・順位は60分を超えたのちゴールした時点での周回数で決定する。周回数が同じ場合は着順で判定する。
 - ・スパイクは禁止とする。(アスファルト部分があるため)
 - 賞典:各カテゴリー別の男女別、男女混合それぞれ3位までに賞品を授与する。
 - 日程:
 - 8時30分 入場開始、受付(～8時30分)、ウォーミングアップ
 - 9時30分 競技開始
 - 10時30分 競技終了
 - 10時45分 結果発表、表彰
 - その他:
 - ・参加者は各自で傷害保険の加入をお願いします。主催者は応急処置のみとします。
 - ・主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負いません。
 - ・参加者は各自で**アスリートビブスを作成**してもらいます。**アスリートビブスの番号は申し込み終了後にお知らせ**します。
 - ・小、中、高の引率者の方には、お手伝いをお願いします。(受付・コース設営等)
 - ・お手伝いの方には交通費と昼食を支給します。
 - *荒天の場合は中止する場合があります。必ず携帯電話の番号をご記入ください。
 - *実施の可否判断は当日7時に行います。確認の電話は下記をお願いします。
 - ・問い合わせはE-Mailまたはショートメッセージでお願いします。

コース図 → が走路

