

札幌記録会第3戦 競技日程

トラック競技

順序	種目	人数	組数	競技開始時刻		招集時刻	
1	男子400mH	25	3	9:00	1~3組	8:35	~ 8:45
2	女子400mH	19	3	9:20	1~3組	8:55	~ 9:05
3	一般男子100m	139	16	9:40	1~4組	9:15	~ 9:25
				9:55	5~8組	9:30	~ 9:40
				10:10	9~12組	9:45	~ 9:55
				10:25	13~16組	10:00	~ 10:10
4	一般女子100m	49	6	10:50	1~3組	10:25	~ 10:35
				11:05	4~6組	10:40	~ 10:50
5	一般女子3000m	11	1	11:30		11:05	~ 11:15
6	一般男子110mH	21	3	11:50	1~3組	11:25	~ 11:35
7	一般女子100mH	16	2	12:10	1~2組	11:45	~ 11:55
8	一般男子400m	87	10	12:40	1~3組	12:15	~ 12:25
				12:55	4~6組	12:30	~ 12:40
				13:10	7~9組	12:45	~ 12:55
9	一般女子400m	28	4	13:25	1~4組	13:00	~ 13:10
10	一般男子1500m	76	6	13:50	1~3組	13:25	~ 13:35
				14:20	4~6組	13:55	~ 14:05
11	一般女子1500m	25	2	14:50	1~2組	14:25	~ 14:35
12	一般男子4X400mR	19	3	15:20	1~3組	14:55	~ 15:05
13	一般女子4X400mR	11	2	15:40	1~2組	15:15	~ 15:25

フィールド競技

跳躍

順序	種目		ピット	競技開始時刻		招集時刻	
1	男子棒高跳	10	Aゾーン	8:30		7:50	~ 8:00
	女子棒高跳	8					
2	男子走幅跳	20	A	11:00		10:20	~ 10:30
	女子走幅跳	19	B				
3	女子三段跳	11	A	13:00		12:20	~ 12:30
4	男子三段跳	30	A・B	15:00		14:20	~ 14:30

投てき

順序	種目			競技開始時刻		招集時刻	
1	一般男子砲丸投(7.26kg)	6	Bゾーン	8:30		7:50	~ 8:00
	高校男子砲丸投(6.0kg)	16					
	シニア男子砲丸投	1					
2	一般女子砲丸投(4.0kg)	17	Bゾーン	10:30		9:50	~ 10:00
	シニア女子砲丸投	1					
3	一般男子円盤投(2.0kg)	10	Bゾーン	12:00		11:20	~ 11:30
	シニア男子円盤投	1					
4	一般女子円盤投(1.0kg)	14	Bゾーン	13:30		12:50	~ 13:00
	シニア女子円盤投	1					
5	高校男子円盤投(1.75kg)	22	Bゾーン	15:00		14:20	14:30