

2022年12月10日

陸上部監督 様
クラブチーム代表者様

札幌陸協普及委員長
井上 智雄

室内陸上大会前日練習会について

時下、貴職におかれましては、益々ご清栄の段、心よりお慶び申し上げます。日頃より当協会の各種事業に際しましてご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

下記の日程で練習会を開催します。つきましては、要領を確認し、趣旨をご理解いただきまして選手の参加についてご配慮下さいますようお願い申し上げます。

記

1. 期 日 3月18日(土) 18:30～20:30
2. 会 場 つどーむ
3. 参加者 小学生以上(翌日の大会の出場有無に関係ありません)
4. 持ち物 ◎参加料一人300円(会場使用料として当日徴収します。所属単位でまとめて支払ってください)
5. その他 ◎練習会として小学生は4×125mR、中高生は4×250mRをトラック2(人工芝)で実施します。
◎投てき(砲丸・円盤・室内ハンマー)の練習も可能です。
◎小学生は保護者等の引率が必要です。中学生以上は保護者及び団体責任者の引率の義務はありません。
◎その他の種目については各自・各学校で自由に練習してください。
 - ・参加希望者は3月6日(月)までに別紙申し込み用紙(札幌陸協HPよりダウンロード)にて tomoo.inoue@sapporo-c.ed.jp宛に連絡ください。
 - ・運動時以外はマスクを着用してください。
 - ・手指消毒用のアルコール等を施設側で用意されていますが、参加者においても各自で用意するようにしてください。