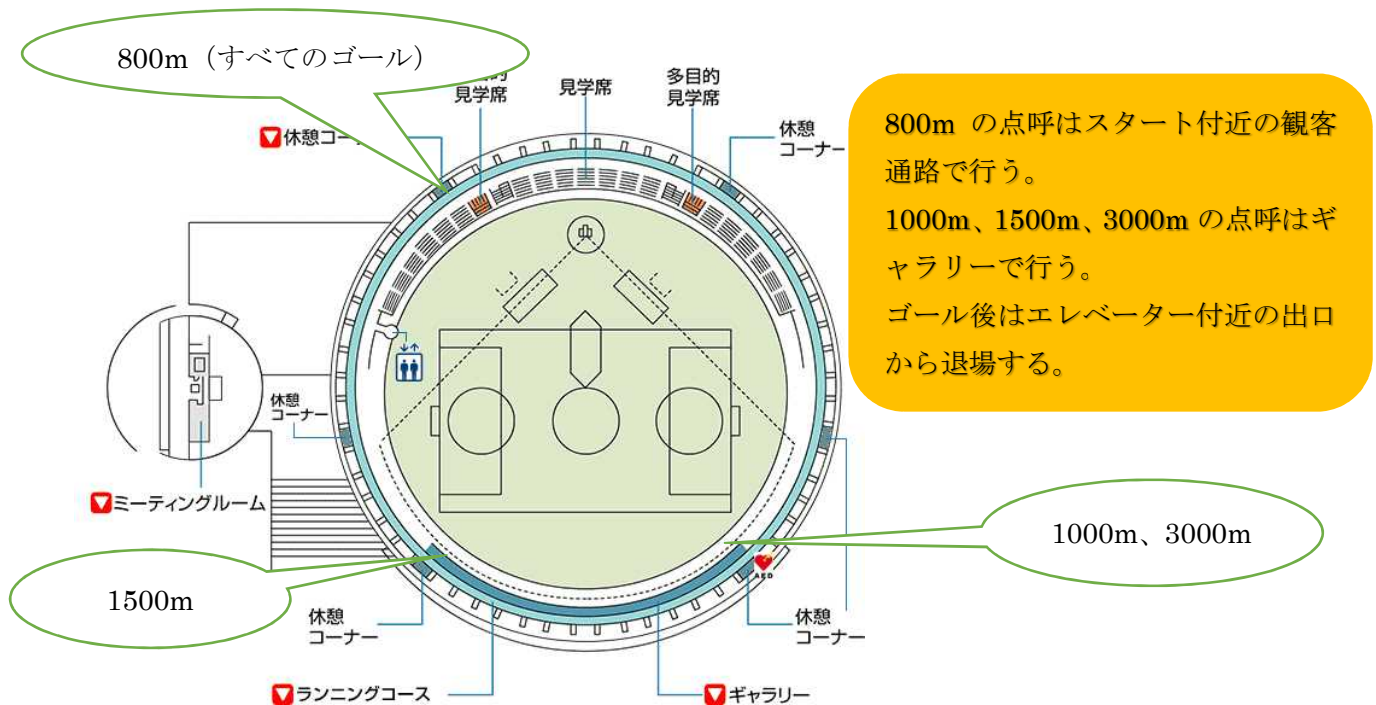


室内陸上大会競技注意事項

- (1) 本大会は2021年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則に準じて行う。
- (2) スパイクはスパイクピンを抜いて使用することができる。金属の突起部がとび出していないことが条件となる。
- (3) 小学5年生の走高跳は、「はさみ跳び」で足裏からの着地でない場合は無効試技となる。
- (4) スタートはイングリッシュコマンドで行い、不正スタートした競技者は1回で失格とする。なお、小学生のフライングは1人2回で失格とする。
- (5) 指定されたアスリートビブスを胸と背に糸又は安全ピンで固定すること。（走高跳は胸のみ）
- (6) 腰ナンバーカードは各自で用意し、左右の腰の位置に糸又は安全ピンで固定すること。
- (7) 各カテゴリーで種目1位となった選手にはメダル、3位までの選手には賞状を授与する。メダルは本部席に取りに来ること。賞状はホールへの通路に置くので、各自で持っていくこと。
- (8) トラック競技は、競技開始の10分前までにスタート地点にて点呼を受けること。

※トラック3を使用する800m、1000m、1500m、3000mのスタート地点は以下の通りとする。



- (9) 60m、60mH の競技者は、ゴール後自分の走ったレーンに戻り、審判員にアスリートビブスを見せること。
- (10) 中学60mについては、上位6名ずつA・B決勝を行う。（予選1～6位はA、7～12位はB）
※人数が多い場合は抽選を行う。
- (11) フィールド競技は、競技開始の15分前に各ピットにて点呼を受けること。
- (12) 投擲競技は試技3回までとし、トップ8は行わない。
- (13) ウォーミングアップは2Fランニングコース（トラック3）又は1Fフロアの外側及び屋外で行う事。

※800m、1000m、1500m、3000m の競技が行われる 15 分前から競技が終了するまでの間は 2F ランニングコースへの立ち入りを禁止する。

※トラック 2（人工芝の 250m トラック）を使用していない時間はウォーミングアップ場として開放する。

- (14) ゴミはすべて持ち帰ること。
- (15) 競技中は、競技役員以外大会本部前の通行を禁じる。
- (16) プログラムは配布しない。
- (17) 小学生の入場は 7:30、中学生の入場は 10:50 である。
- (18) 競技終了後は速やかに退場すること。
- (19) 入場時には検温と手指消毒を行うこと。
- (20) 競技時以外はマスクを着用する。
- (21) 大声を出しての応援はできない。