

10月30日(中学生)

7:30	入場開始
7:45	練習開始
8:30	練習終了

トラック競技			フィールド競技		
9:00	女子1500m	1組	9:00	男子砲丸投げ	16名
9:10	男子1500m	2組			
9:30	男女3000m	1組	10:00	女子砲丸投げ	22名
9:45	女子1000m	3組			
10:00	男子1000m	4組			

10:45 競技者退場

11月6日(小学生・高校生・一般)

9:30	入場開始
9:45	練習開始
10:30	練習終了

サブトラックの使用は12:30分以降

トラック競技			フィールド競技		
11:00	女子1000m	1組	11:00	男女砲丸投げ	9名・10名
11:05	男子1000m	2組	11:00	男女三段跳び	9名・8名
11:15	小学女子800m	2組			
11:25	小学男子800m	2組			
11:45	男女5000m	2組			
			13:00	男女円盤投げ	14名・8名
			14:00	男女ハンマー投げ	6名・4名

サブトラック

サブトラック