

第94回 北海道陸上競技選手権大会

兼 第106回 日本陸上競技選手権大会北海道予選会
兼 第76回 国民体育大会陸上競技大会北海道選考会

開催要項 札幌陸協版

- 1 主催 (一般財団法人) 北海道陸上競技協会 (公益財団法人) 北海道スポーツ協会
- 2 主管 釧路地方陸上競技協会
- 3 後援 北海道教育委員会 釧路市 釧路市教育委員会 釧路市スポーツ協会
- 4 期日 令和3年8月21日(土)・22日(日) 9:00競技開始
- 5 場所 釧路市民陸上競技場 〒085-0064 釧路市広里13-1-2 ☎0154-37-7722
- 6 種目 (男子) 100m 200m 300m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 110mH
300mH 400mH 3000mSC 10000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳
棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 十種競技
(女子) 100m 200m 300m 400m 800m 1500m 5000m 100mH 300mH 400mH
10000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円
盤投 ハンマー投 やり投 七種競技
- 7 競技規則 令和3年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。
- 8 参加資格 令和3年度公益財団法人日本陸上競技連盟の登録者で、次の(1)~(4)のいずれかに該当すること。
 - (1) 一昨年度(令和元年度)、本大会の選手権者。(但しその種目に限る)
 - (2) 一昨年度(令和元年度)または本年度のいずれか、各地方協会が主催する選手権大会の優勝者(選手権者は、大会の主催協会に所属している者に限る)。
 - (3) 令和元年4月1日~令和3年大会申込締切日までに、下記の参加標準記録に到達した者。
 - (4) 北海道陸協強化委員会が特に推薦する競技者。

種目	男子	女子	種目	男子	女子
100m	11"40	13"36	4×100mR	45"00	53"00
200m	23"74	27"94	4×400mR	3'36"00	4'15"00
300m			混成競技	十種 5,000点	七種 3,000点
400m	53"50	1'04"00	走高跳	1m92	1m45
800m	2'05"00	2'31"00	棒高跳	3m70	フリー
1500m	4'17"00	5'08"00	走幅跳	6m40	4m90
5000m	15'50"00	20'00"00	三段跳	13m20	10m00
10000m	34'00"00	—	砲丸投	10m30	9m20
100mH	—	17"50	円盤投	30m00	27m00
110mH	17"60	—	ハンマー投	38m00	24m00
300mH			やり投	50m00	32m50
400mH	1'01"64	1'10"00			
3000mSC	11'00"00	—			
10000mW	60'00"00	70'00"00			

※高校生で投擲種目の参加を希望する者は、上記標準記録よりJ砲丸投1m、Y円盤投3m・J円盤投2m、Jハンマー投1m以上投げていなければ参加できない。男女の10000mWの参加を希望する者で5000mWの記録が男子30'00"00・女子35'00"00以内の者。男女の10000Wは国体予選では実施しない。男子の10000mの参加を希望する者で5000mの記録が16'30"00以内の者。
男女の300mに出場を希望する者は、男女の200mと400mの参加標準記録に到達した者。
男女の300mHに出場を希望する者は、男女の400mHの参加標準記録に到達した者。

- 9 参加制限 (1) 1人2種目までとする。(リレー種目を除く)
 (2) リレーチームの編成は混成チームや合同チームの参加は認めない。
- 10 申込方法 ※個人情報について、大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。
 (1) 各個人・団体は、札幌陸協のホームページから「電子データ1」をダウンロードし必要事項を入力して、ファイルを下記の「電子データ送信先」に送信すること。参加料は「直接申込みおよび現金書留の郵送」で札幌陸協へ納めること。

個人団体申込書(様式1) ※入力
 種目別参加人数、審判名簿、納金表(様式2) ※自動入力
 混成競技種目別記録表(様式3)(参加選手がいなければ無し)
 貼付用データ(様式4) ※自動入力

※様式2の審判名簿には各校引率顧問1名以上が必ず記載されていること。
 ※様式2の種目別参加人数、納金表、および様式4のデータは自動で作成されます。
 メール件名:(例) R3 北海道選手権(札幌英藍)
 エクセルファイル名:(例) 道権(札幌英藍) お願いします。
 ※データ送信のみで申込の際、印刷したペーパーは必要ありません。

*電子データ送信先 (個人・団体…電子データ1)

【sappororiku@yahoo.co.jp】 令和3年7月17日(土) 18:00 〆切厳守
 札幌陸上競技協会 遠藤典康宛て

*大会参加料申込(直接申込)

令和3年7月19日(月) 札幌陸上競技協会1F多目的室 17:00~19:00
 〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番5号 札幌中島体育センター内
 TEL011-532-2471

*郵送参加料申込(現金書留)

令和3年7月18日(日) 必着(期日までに間に合わない場合は申込できません)
 札幌陸上競技協会 〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番5号
 北海道選手権大会参加申込 と記載してください。

- (2) 北海道学連登録者は、学校単位で電子データ1を作成し、北海道学連と上記電子データ送信先に送付する。北海道学連は各地方陸協と同様に電子データ2を作成し、上記電子データ送信先にメール送信するとともに、取りまとめた参加料を上記振込先に振り込むこと。
 (3) 道外大学生大会参加希望者は、電子データ1を上記電子データ送信先にメール送信し、大会参加料を振り込むこと。
 (4) 参加料

		一般	高校生	中学生
1種目の出場者		3,000円	2,000円	1,500円
2種目の出場者		4,500円	3,000円	2,500円
リレー(1チーム)		4,500円	3,500円	2,500円
前年度 選手権者	当該種目	無料	無料	
	他の種目	3,000円	2,000円	

11 競技日程 第1日目

- (男子) 100m 400m 1500m 10000m 10000mW 400mH 4×100mR 4×400mR 棒高跳 走幅跳
 砲丸投 ハンマー投 やり投 十種競技前半 ※男4×400mRの参加数が8チームを超えた場合は1日目に予選、2日目に決勝を行うが、8チーム以下の場合は2日目に決勝を行う。
 (女子) 200m 800m 5000m 100mH 400mH 4×100mR 走幅跳 砲丸投 ハンマー投 やり投 七種競技前半
 *男女の300mと300mHは決勝タイムレースとする。2日目の最後に行く。

12 表彰 各種目8位までに表彰状、選手権者に選手権章を授与する。

13 審判申込 大会参加される団体は参加チームごとには審判員の協力1名以上をお願いします。

14 アスリートビブス **アスリートビブスは、1組400円で購入願います。(申し込みと同時に納入してください)**

い)

15 その他

- 00)
- (1) 大会前日の20日(金)は12:00~17:00まで競技場を開放します。なお、投擲練習については釧路地方陸協HPでお知らせします。
 - (2) **プログラムとアスリートビブスは競技場で配布します〔8月20日(金) 13:00~17:00〕**
 - (3) 競技中に発生した障害・疾病についての応急処置は主催者側で行うが、以後の責任は負わない。万一の事故に備えて、事前に傷害保険に加入すること。
 - (4) 大会に関する情報は北海道陸協HP及び釧路地方陸上競技協会HPに順次掲載します。
 - (5) 引率責任者は競技役員として協力していただきます。
 - (6) 「ふるさと選手制度」について道外に居住する学生で「国民体育大会」へ北海道代表選手として出場を希望する選手は「ふるさと登録届」が必要になります。詳しくは、北海道陸協へ問い合わせてください。 TEL 011-598-7407 FAX 011-598-7408
 - (7) 宿泊については、東武トップツアーズ釧路支店が斡旋します。詳しくは北海道陸協HPまたは釧路地方陸協HPをご覧ください。
 - (8) **新型コロナウイルス感染症対策について**
 - ① 3密(密集・密接・密閉)を避け、飛沫感染防止対策を心がけるようにお願いします。
 - ・ウォーミングアップ・競技中以外は全てマスク着用をお願いします。
 - ・こまめな手指の消毒や手洗いをお願いします。(競技場入り口に消毒液を設置します。)
 - ・競技者受付の際に体調の確認を行い、必要に応じ検温を実施します。
{体調不良がある場合は出場をご遠慮いただくこともありますのでご了承ください。}
 - ・**無観客競技会**としますので、一般の方の応援はご遠慮願います。競技者・引率者・大会関係者・報道以外は入場できません。
 - ② 会場入場時の検温をお願いします。
 - ・全ての競技者・引率者・大会関係者・報道等には、当日の非接触型の体温計による検温を実施します。37.5℃以上を示した場合は、大会本部にて大会参加の可否を判断します。
 - ③ **体調管理チェックシートの提出をお願いします。**
 - ・競技者・引率者・大会関係者・報道の方々には大会前日の受付時、または大会当日の受付時に体調管理チェックシートの提出をお願いします。**(大会前日または当日から2週間前。)**
 - ・大会終了後も2週間は検温や体調チェック用紙に各自で記入を継続願います。異変などがあれば必ず監督を通して大会事務局または北海道陸上競技協会(011-598-7407)まで報告願います。
 - ④ **以下の場合には参加や引率を辞退してください。**
 - ・大会開催前3週間以内にPCR検査もしくは抗原検査で陽性反応があった場合。
 - ・保健所から濃厚接触者として認定され、14日間にわたる健康状態の観察期間を経過していない場合、また、観察期間に感染疑い症状があった場合。
 - ・大会当日に発熱症状が認められる場合や体調管理チェックシートの項目に当てはまる症状がある場合。
 - ・大会開催前3週間以内に息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合。
 - ・高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を服用している方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合。また、上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い症状がつづいている場合。
- *症状には個人差があります。症状が4日以上つづく場合や強い症状と思う場合には、すみやかに大会事務局または北海道陸上競技協会(011-598-7407)まで連絡ください。