

第46回札幌小学生陸上競技教室

- 1 趣 旨 スポーツの基本である走・跳・投を主体とする陸上運動を小学生の段階より正しく学習し、より興味あるスポーツとして理解させ、自ら継続的に陸上競技を愛好し、将来的には競技力の向上に役立たせる。
- 2 主 催 一般財団法人札幌陸上競技協会 一般財団法人札幌市スポーツ協会
- 3 後 援 札幌市 札幌市小学校長会
- 4 期 日 2021年8月9日（月・祝）※雨天実施
- 5 会 場 札幌厚別公園競技場
- 6 受講対象 札幌市内の小学校に在籍する小学生及び札幌市内で活動するジュニアクラブに所属する小学生 ※主に初心者を対象にした内容となります。
- 7 受講人数 小学生200名（先着締切り）
- 8 種 目 1, 2年生 陸上運動遊び
3, 4年生 短距離走・走幅跳・ジャバリックボール投から1ないし2種目選択
5, 6年生 短距離走・ハードル走・走幅跳・走高跳・ジャバリックボール投から1ないし2種目選択
- 9 日 程 8:00 受付
8:45 全体ウォーミングアップ
9:00 学年別練習
（3年生以上～種目別練習 1講目45分、2講目45分）
（1, 2年生～陸上運動遊び 45分）
11:00 終了後随時解散
- 10 指 導 者 札幌陸上競技協会普及委員、ジュニアクラブコーチ
- 11 受講料 500円 ～当日受付で所属単位でまとめて納入～
- 12 申込方法 別紙参加申込書を札幌陸協HPよりダウンロードし、必要事項を記入の上、期日までに下記宛へE-mailで申しこむ。その際、申し込みファイル名の（ ）内は所属団体名または個人名とする。
- 13 申込期日 2021年7月31日（土）
- 14 申 込 先 札幌市立藻岩中学校 井上 智雄 tomoo.inoue@sapporo-c.ed.jp
- 15 その他
 - (1) 参加者は当日提出用「体調管理チェックシート」を記入のうえ、受付に提出してください。
 - (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に参加を希望します。
 - (3) 万一の傷害に対して応急手当程度は行いますが、それ以上のことはできませんので、ご了解ください。
 - (4) スパイク（全天候用）を持っている場合は持参下さい。
 - (5) 参加者は胸に氏名を書いた布等を安全ピン等で止めること。布等の大きさは縦16cm、横24cmとし、男子黒字、女子赤字で氏名をはっきりと記載すること。
 - (6) 受講者には参加賞を授与します。
 - (7) 駐車場は第一駐車場を利用してください。競技場前の駐車場は役員等が使用します。
 - (8) 当日の13時からは北海道小学生陸上に出場する選手向けの合同練習会を実施します。
 - (9) 開催当日が蔓延防止措置継続期間の場合は競技場の使用ができないため、中止となります。