

一般財団法人札幌陸上競技協会クラブチーム 「フロスト札幌」

氷のような寒さの中でも、しばれて鼻水が出ても頑張るチーム。それが「フロスト札幌」

◎目的

陸上競技を続けたいが、練習や大会出場に個人ではなかなか思うようにならず、結果として競技から遠ざかってしまう社会人や学生さんを対象に、練習や大会出場を支援することを目的としたクラブチームです。

- ・学生終了は引退ではない。新しい環境で眠っていた才能を開花させましょう。
- ・養ってきた経験、知識を次の世代につなげていきましょう。
- ・陸上競技と関わり活動することで、心安らげる場所にしましょう。
- ・フロスト札幌として、審判活動にも参加しましょう。

◎活動や登録状況

クラブ員相互で連絡を取りあい練習を行ったり、大会に参加しています。

連絡方法はグループ LINE で行います。

また、活動状況は SMS の Instagram、X、FB などで見ることができます。

2024 年の LINE 登録は 16 名です。

◎ 主な会則と規範

- ・クラブ員は法令や社会通念上の規範を遵守した良識ある行動をとらなければならない。
- ・クラブ員相互の人格と多様性を尊重し、差別的言動、あらゆるハラスメント行為を行ってはならない。
- ・クラブ員はチームの名誉を傷つけるような行為、個人の機密情報の漏洩、SNS での不適切な発信をしてはならない。
- ・クラブには監督、選手代表、選手副代表を置き円滑なクラブ運営を行う。総会は年一回（11 月）とし監督が招集する。また、代表、副代表を中心に日頃より会員相互に連絡を取り合い柔軟に運営する。また、陸上競技にかかわること以外での縛りは一切設けない。

◎ フロスト札幌への加入条件と加入方法

加入条件

- ・陸上競技が好きで楽しみたい方。競技レベルは不問。
- ・仲間と協調性を持ち、仲良くコミュニケーションが取れる方。
- ・グループ LINE で連絡ができる方。
- ・大会参加費、陸連登録料等を滞納せず期間内に支払える方。
- ・中学高校生は加入不可。

加入方法

- ・Instagram (frost_sapporo) から申し込みを受け付けています。または、札幌陸上競技協会 へ電話連絡してください。

◎ 運営について

会員相互の連絡や大会参加申し込みをインターネットアプリの「グループ LINE」を通して行っています。会員登録後（登録は担当者が行いますが、相互に連絡を取り合い確認します。）にフロスト札幌ライングループへ登録していただきます。

◎ その他

- ・クラブ会費は徴収しない。
- ・ユニフォームは希望者のみとし、実費幹旋します。幹旋等は担当者がラインで募ります。
- ・出場希望大会を選手同士がフロストグループラインで募り、申込者を決めて大会申し込みを行います。大会参加料金は大会当日に申込者へ支払うか・事前振込のどちらかを選択します。大会申込者が偏り負担にならないように、思いやりの気持ちをもって対応しましょう。

【問い合わせ先】

札幌陸上競技協会事務局

電話・FAX : (011)-532-2471 Email : s_rikujou@k3.dion.ne.jp

フロスト札幌 Instagram 【 frost_sapporo 】