

令和7年10月12日

学 校 長 様
陸上部顧問 様

(一財) 札幌陸上競技協会
会長 志田 幸雄

冬季ベースアップクリニック開催のご案内

今シーズンの終わりを迎え、次の目標に向けて心機一転、新たなスタートを切る時期となりました。来シーズンの自己ベスト更新は、この冬の過ごし方にかかっています。本クリニックでは、限られたスペースでも実践できる効率的な練習方法や、パフォーマンス向上に直結する正しい身体の使い方を、専門の指導者が丁寧に解説・指導いたします。

冬季練習で大きくレベルアップを図りたい選手の学びをサポートします。中高生の選手の皆さんだけでなく、選手の成長を支える指導者や保護者の皆様も気軽にご参観いただけます。皆様のご参加をお待ちしております。

1. 主催 一般財団法人札幌陸上競技協会 強化委員会
2. 開催日時 令和7年(2025年)11月8日(土)13:00~16:00
3. 開催場所 札幌国際大学第1体育館(〒004-8602 札幌市清田区清田4条1丁目4-1)
4. 参加対象 北海道内中学・高校陸上競技選手
5. 内容 走跳投の動きづくり、スプリントドリル、補強トレーニング
6. 指導者 札幌国際大学 教授 竹田安宏 氏
(札幌陸上競技協会短距離強化コーチ・日本陸上競技連盟公認コーチ4)
7. 参加料 無料
8. 参加条件 参加者は、所属している各学校やクラブチームの保険が適用されることを確認してください。または、各自でスポーツ保険に加入してください。
9. 申込方法 下記のQRコードを読み取り、必要事項を入力しお申し込みください。
10. 締め切り 令和7年(2025年)11月6日(木)13:00
11. その他
 - (1) 持ち物：運動に適した服装、室内用シューズ、タオル、飲み物、
トレーニング用にペットボトル2本
 - (2) 会場図は札幌国際大学ホームページキャンパスマップよりご覧ください。
 - (3) お問い合わせは yasuhiko-takeda@ts.siu.ac.jp(札幌国際大学 竹田)まで。

