

ジュニアクラブ活動一覧

2025年3月5日現在 ※黄色の網掛けは更新済みの内容です。

クラブ名	代表者氏名 (連絡先)	主な 活動場所	所属人数	指導者数	週の練習日	入会金	月謝	活動内容の抜粋
1 新札幌陸上クラブ	馬場 友也 (080-3237-0397)	厚別競技場	70名	9名	月・水・木・土	5000円	小学生 6500円 中学生 7500円	新札幌陸上クラブは厚別競技場で活動する、幼児、小中学生を対象とした陸上クラブです。普段の練習から、明るく、楽しく活動することを心がけています。個人競技、そしてリレー競技で全道・全国大会出場を目指すとともに、1人1人の目標を分け隔てなく指導します。とてもチームワークの良いクラブですので、一度足を運んでみてください。
2 渡辺 陸上クラブ	酒田みゆき (090-5225-8261)	円山競技場(夏) セキスイハイムアリーナ 付属体育館(冬)	26名	5名	火・水・金 (5~10月) 水・土・日 (11月~4月)	なし	6000円	小学生から身体を動かす運動の楽しさを学び、「走る・投げる・跳ぶ」など全てのスポーツに繋がる基礎体力作りを目的に活動しています。夏季は専門種目に分かれて練習し、冬季は球技、器械体操なども取り入れています。春季、夏季は合宿も行い、普段の生活では学ぶことができないことを経験し、協調性の育成にも役立てたいと考えています。
3 SJAC	山下真由美 一般社団法人 身体開発研究機構 (info@pd-r.org)	5月~10月上旬 屯田西公園陸上 競技場 他 10月上旬~4月 つどーむ 他	25名	3名	水・金	なし	6500円(週2) 幼児3500円 (週1) チケット(5枚綴) 4000円	東区北区を拠点に活動しています。SJACではジュニア世代に陸上の楽しさを体験させ競技力の向上だけではなく、健全な心と身体の育成を目標として活動しています。そして小中学校がピークにならないように、その先の世代で大成する下地を作るクラブを目指しています。随時無料体験練習を行っております。HP、Instagramあります。
4 TONDEN.RC	古田 仁 qqz298sd@adagio.ocn. ne.jp	前田BASE つどーむ 円山競技場 丘珠緑地公園	90名	4名	週3~5回	小学生3000円 中学生4000円	A:5000円 B:6000円	札幌でオールシーズン対応の陸上競技専用パイプハウス「TONDEN.MAEDATABASE」を管理、運営している全国的にも珍しい陸上クラブです！小中学生はTONDEN.RC、高校生以上は、TONDEN.ACとして活動しています。活動の内容はInstagramで絶賛公開中です！！
5 札幌JRC	藤村 勝江 担当：坂本 HP参照	厚別競技場他	20名	3名	小学生：火・木・土 中学生：火・水・木・土	小：3000円 中：5000円	5000円~	年間を通して身体を動かす楽しさと陸上競技の楽しさを学び、しっかりした身体を作ることを目指しています。又、大会にも参加し自分の目標を達成する事の大切さを学ばせると共に全道大会、全国大会で活躍する選手も育成しています。他に『クリスマス会』や『卒業を祝う会』を行っています。
6 チームC-3	高橋 秀典 (090-8426-9530) HP参照	円山競技場 農試公園 アイスアリーナ	50名	3名	火・木・金	なし	1000円	チームが設立して15年目となります。小学生がメインですが、中学校でクラブがない中学生も参加し活動しております。主に西区・中央区のメンバーが多く、全道大会出場を目指す子どもや体力づくりで参加する方も大歓迎です。一緒に楽しく走ることと少しでも速く走ることを目標に頑張っております。
7 NTAC	手塚 雅貴 (090-7051-5970)	厚別競技場他	30名	6名	月・水・金 19時~	4000円	5000円	NTACは2016年から活動し今年で5年目に入りました。指導者は陸上経験者(100m10秒台、幅跳び7.5m台、110H全道大会優勝経験あり)と、陸上経験者でありながら現役のスポーツトレーナーとで本格的な体幹トレーニングや発育段階に合わせたトレーニングを取り入れながら、動ける体作りを行っています！また、単発でも練習に参加出来る為、サッカーや野球等を習っている子も走り方を教わりに来ている子もいますので、是非走る事が好きな子は一緒にやりませんか!!クラブでは、皆でスキーやキャンプにも行き、子供達にはちよつとした思い出になると思います！
8 Atsubetsu Athlete Academy (厚別アスリート アカデミー)	公益財団法人 札幌市公園緑化協会 厚別公園 担当 野口	厚別公園競技場 カミニシヴィレッジ 星槎もみじ中学校 他	70名	5名	小学生 火・金 中学生 月・木・土 中学生以上月4 回コース	小学生3,000 円 中学生5,000 円 月4回3,000円	小学生7,000円 ~8,000円 中学生15,000円 月4回6,000円	AAAは成長段階に合わせた活動内容を提供しつつも、全道大会/全国大会に駒を進めるも育てています。指導者は元アスリートを中心に、現役アスリート、ヨガの先生、パワーリフティング選手、整骨院及びフィットネスマジック勤務のトレーナーに将来指導者の道へ進みたいと考えている陸上競技部所属の大学生など、様々なスタッフがいます。お問い合わせメール：muso@sapporo-park.or.jp お問い合わせ電話：011-375-1500
9 前田メロス	澤田 修平 090-5078-8418 s.sawada@ishiya.co.jp	前田小学校 グラウンド または体育館 など	23名	3名	月 15:30~17:00 水・金 7:20~8:10	なし	1,500円	前田小学校の児童、3~6年生を対象としたクラブです。自分で目標を立てる意識を持たせながら練習に取り組み、コーチはその目標をサポートすると共に体を動かす楽しさ、走る事の楽しさを感じてもらえるように取り組んでいます。
10 R&S (Run&Study)	黒澤礼緒 090-5225-7324 b28420krs@yahoo.co.jp	円山競技場 つどーむ 前田森林公園 真駒内公園他	43名	8名	On season (5月~9月) 火・水・土 Off season (10月~4月) 木・土・日	4,500円 Tシャツ 傷害保険他	週1 3,500円 週2 4,000円 週3 7,500円	R&Sは文武両道を目指す塾です。幼児から社会人で構成され、ジュニア期の先を見据えた指導をします。成長に合わせた練習、勉強、トレーニング。リハビリテーション、鍼灸治療、栄養管理のサポートをします。また、高校生以上はR&Sジュニアとしてジュニアと共に活動しています。HP http://rands.qcweb.jp
11 手稲鉄北	雪田 久史	手稲鉄北小学校、 星置公園 ほか	5名	1名	土・日・祝日 8:00~10:00	なし	なし	手稲鉄北小学校の生徒が中心のチームです。練習内容は、ゴールデンエイジ世代の運動能力を伸ばすための動き作り、基礎的体力、技術の養成を行います。入会希望の方は、私(雪田)にDMなどでお問い合わせください。