

札幌記録

女子

(2019. 2. 20現在)

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会	競技場
60m	8.52	土田 純子	北大	98. 8. 2	11.道央特殊種目記録会	千歳青葉
100m	11.36	福島 千里	札幌陸協	17. 7. 9	30.南部忠平記念	札幌厚別
200m	23.60	福島 千里	札幌陸協	17. 4. 8	Pomona Pitzer T&F	クアモント 米
400m	55.92	阿部 真由美	東海大四高	90. 6. 23	43.全道高校	札幌厚別
800m	2.06.31	山下 沙織	ホクレン	08. 5. 31	ゴールデンゲームス	延岡西階
1,500m	4.14.83	山下 沙織	ホクレン	08. 6. 29	92.日本選手権	神奈川等々力
2,000m	6.13.22	細川 好子	ホクレン	04.10.09	道央記録会	千歳青葉
3,000m	9.05.39	清水 美穂	ホクレン	15. 5. 17	57.東日本実業団	埼玉熊谷
5,000m	15.33.66	根城 早織	ホクレン	05.11.17	日体大長距離競技会	日体大健志台
10,000m	32.14.44	清水 美穂	ホクレン	14. 7. 6	ホクレンディスタンス	網走市民
100mH	13.42	芝田 愛花	恵庭南	18.10. 8	73.国民体育大会	福井県営
400mH	59.03	林 理沙	立命館大	18. 5. 13	95.関西学生対校	京都西京極
3000mSC	10.11.88	泉 知世	ホクレン	11. 4. 24	日本選抜和歌山	和歌山紀三井寺
種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会	競技場
4×100mR	45.68	吉田 梨緒 臼井 文音 石堂 陽奈 松田 奈夏	立命館慶祥高	18. 8. 3	71.全国高校	三重県営総合
4×200mR	1.46.48	平岡 周子 小田 あゆみ 竿崎 順子 熊坂 都	札幌大谷高	04. 6. 13	道央記録会	千歳青葉
メドレーリレー	2.20.20	小田 あゆみ 熊坂 都 田村 紗希 竿崎 順子	札幌大谷高	05.10.15	道学連記録会	札幌円山
4×400mR	3.46.41	林 理紗 葛綿 みなみ 荒谷 真由 清野 ひかり	立命館慶祥高	15. 8. 1	68.全国高校	紀三井寺
4×800mR	9.51.40	矢吹 博子 栗原 知香 高島 望都 工藤 麻実子	ホクレン	98. 8. 2	11道央特殊種目記録会	千歳青葉
5,000mW	25.16.00	大村 由莉香	岩手大	17. 9. 23	82.札幌選手権	札幌厚別
10,000mW	52.55.78	大村 由莉香	岩手大	17. 5. 14	70.東北学生対校	宮城スタジアム

走高跳	1m75	高 美 奈 江	道教大札幌	93. 6.26	45.道学生対校	札幌円山
	1m75	置 田 奈 緒 子	東女体大	98. 6.27	日本学生種目別選手権	神奈川平塚
棒高跳	4m21	小 野 真 澄	札幌陸協	03. 6. 6	87.日本選手権	横浜国際
走幅跳	6m10	吉 田 梨 緒	立命館慶祥高	18. 5.12	31.高体連春季	札幌厚別
三段跳	12m66	伊 藤 佳 奈 恵	道教大札幌	96. 7.14	9.南部忠平記念	札幌円山
砲丸投	14m44	佐 藤 明 美	国士舘大	08. 9.14	日本学生対校	国 立
円盤投	41m73	川 口 萌	中京大	04. 5.29	中京大記録会	中京大梅村
ハンマー投	44m30	濱 舘 友 希	浅井学園大	06. 5.21	58.道学生対校	札幌厚別
やり投	55m89	右 代 織 江	国士舘大	14. 6. 20	日本学生個人選手権	BMW平塚
七種競技	4,554点	置 田 奈 緒 子 (15.61-1.64-8.93-26.65:5.35-29.31-2.30.54)	東女体大	98. 6. 7	日本選抜混成	石川松任

(道路競技)

種 目	記 録	氏 名	所 属	年月日	競 技 会	競 技 場
10km	32.42.	細 川 好 子	ホクレン	06. 2.19	40.青梅マラソン	東京青梅
15km	50.26.	細 川 好 子	ホクレン	07. 3.11	35.全日本実業団ハーフ	山口循環
20km	1.07.29.	細 川 好 子	ホクレン	07. 3.11	35.全日本実業団ハーフ	山口循環
ハーフマラソン	1.09.41.	清 水 美 穂	ホクレン	16. 2.14	44.全日本実業団ハーフ	山口循環
25km	1.26.17.	根 城 早 織	ホクレン	10.01.31	大阪国際女子マラソン	大阪
30km	1.44.56.	根 城 早 織	ホクレン	10.01.31	大阪国際女子マラソン	大阪
マラソン	2.29.25.	鈴 木 澄 子	ホクレン	12. 2.26	東京マラソン2012	東京マラソン
100km	7.42.48.	藤 沢 舞	札幌エクセルAC	16. 6.26	27.サロマ湖100 k m	北見サロマ湖

種 目	記 録	氏 名	所 属	年月日	競 技 会	競 技 場
5kmW	26.16.	藪 下 恭 子	筑波大	96. 4.14	全日本競歩輪島大会	石川輪島
10kmW	53.20.	大 村 由 莉 香	岩手大学	18.10.22	86.全日本競歩高島大会	高島まほろば
15kmW	1.20.50.	大 村 由 莉 香	岩手大学	18.10.22	86.全日本競歩高島大会	高島まほろば
20kmW	1.49.25.	大 村 由 莉 香	岩手大学	18.10.22	86.全日本競歩高島大会	高島まほろば