

# 札幌中学記録 暫定版

女子

(2018.11.30現在)

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会	競技場
100m	12.18	御家瀬 緑	太平	16.6.26	62.中学通信陸上	札幌厚別
200m	25.05	宮西 鮎美	南が丘	95.10.16	50.国体	福島あづま
800m	2.15.95	奥名 真由	星置	12.9.8	77.札幌選手権	札幌円山
1,500m	4.34.71	上西 彩未	新川	18.10.12	49.ジュニアオリンピック	横浜日産
3,000m	10.00.84	地原 菜津美	山鼻	07.9.2	9.北海道ジュニア	釧路市民
100mH	14.24	内山 舞	琴似	10.7.29	41.北海道中学	函館千代台
4x100mR	49.44	岡村 美里 立石 亜希 竹村 美幸 宮西 鮎美	南が丘	95.7.28	26.北海道中学	士別市営
(混成)	48.76	札幌陸協 御家瀬 緑 井越 朱里 久保明日香 玉置菜々子	太平 前田 星置 屯田北	14.7.12	27.南部忠平記念	札幌円山
走高跳	1m67	石川 千晴	宮の丘	92.7.11	45.札幌中学	札幌厚別
走幅跳	5m72	御家瀬 緑	太平	16.8.22	43.全日本中学	長野松本平
砲丸投	13m94	中澤 理沙	清田	91.8.20	18.全日本中学	宮崎県営
四種競技	2801点	工藤 聖莉奈	稲穂	17.7.30	48.北海道中学	帯広の森
(14.88(0.0)-1m52-10m64-26.81(-1.0))						

## 中学最高記録

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会	競技場
1年100m	12.62	荘司 未羽	北都	12.9.22	19.北海道中学新人	千歳青葉
2年100m	12.39	上戸 明日香	真駒内曙	98.10.17	29.ジュニアオリンピック	国立
300m	43.28	久保 明日香	星置	14.10.5	札幌記録会7	札幌円山
400m	59.44	粒見 綾	稲穂	17.8.3	5.札幌中学選手権	札幌円山
1,000m	3.07.34	的場 棕子	向陵	15.10.3	札幌記録会6	札幌円山
2,000m	7.02.5	望月 妙子	羊丘	97.8.3	10.道央特殊種目記録会	野幌
5,000m	18.11.34	工藤 李菜	あいの里東	13.9.29	道央長距離記録会	千歳青葉
100mYH (0.762-8.50)	14.48	玉置 菜々子	屯田北	15.10.23	46.ジュニアオリンピック	横浜日産
100mH (0.840m)	14.98	玉置 菜々子	屯田北	15.9.26	80.札幌選手権	札幌厚別
400mH	66.69	西 里 絵	HSR(北栄)	01.9.23	66.札幌選手権	札幌円山
1・2年4x100m	51.38	立石 亜希 山田 久美子 中辻 優子 宮西 鮎美	南が丘	93.9.15	58.札幌選手権	札幌厚別

4x200mR	1.57.47	宮田理沙子 吉田 奏 山本 千裕 梶谷 彩織	あいの里東	06.10.7	札幌中学記録会	札幌円山
4x200mR (混成)	1.53.83	渡辺陸上クラブ 櫻井 夢可 岡村 由惟 千葉唯央奈 近野小百合	(宮の丘) (向 陵) (向 陵) (藤女子)	06.10.7	札幌中学記録会	札幌円山
メドレーレー 100m+200m +300m+400 mR	2.24.41	小沢 菜月 <sup>3</sup> 本間 友梨 <sup>2</sup> 工藤聖莉奈 <sup>3</sup> 粒 見 綾 <sup>3</sup>	稲 穂	17.8.3	5.札幌中学選手権	札幌円山
メドレーレー 100m+200m +300m+400 mR (混成)	2.25.78	五十嵐美咲 毛利 茜 星野 純奈 御家瀬 光	S J A C	11.8.6	道央中学選手権	千歳青葉
4x400mR	4.15.97	高橋 まみ 長谷川明希 高橋 さき 山本 千裕	あいの里東	08.10.13	道央記録会	千歳青葉
4x800mR	9.58.06	温泉さくら 原田 百那 大畑実桜里 菊地 未来	TONDEN.RC	16.10.9	札幌記録会6	札幌円山
棒高跳	2m70	南野 弥生	琴 似	00.8.5	3.北空知ナイター	深川市営
砲丸投 (4.0kg)	10m34	庄司 安那	平 岡	02.7.20	道央記録会	千歳青葉
円盤投	32m64	尾田 桃香	平 岡	14.11.1	44.Jr.オリンピック	横浜日産
やり投	31m21	田嶋奈津子	羊 丘	02.9.23	67.札幌選手権	札幌厚別
ジャベリックスロー ボール投	44m82 47m04	加藤 千穂 長友希代子	伏 見 中の島	16.9.4 87.7.9	道ジュニア選手権 40.札幌中学	小樽手宮 札幌円山
1年3種競技	2,414点	上戸明日香	真駒内曙	97.9.13	J.O標準記録突破記録会	札幌円山
三種競技A	2,965点	(走幅跳4.75-砲丸投6.59-100m13.22) 庄司 安那	平 岡	01.9.23	8.北海道中学新人	千歳青葉
三種競技B	2,985点	(走高跳1.44-100m13.07-砲丸投12.22) 庄司 安那	平 岡	02.7.27	33.北海道中学	札幌厚別
		(走幅跳4.97-砲丸投13.20-100mH16.18)				