

# 札幌記録

女子

(2016. 2. 29現在)

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会	競技場
60m	8.52	土田 純子	北大	98. 8. 2	11. 道央特殊種目記録会	千歳青葉
100m	11.80	伊藤佳奈恵	道教大札幌	97.10.27	52. 国体	大阪長居
200m	24.02	伊藤佳奈恵	道教大札幌	94. 9.11	63. 日本学生対校	国立
400m	55.92	阿部真由美	東海大四高	90. 6.23	43. 全道高校	札幌厚別
800m	2.06.31	山下 沙織	ホクレン	08. 5.31	ゴールデングেমス	延岡西階
1,500m	4.14.83	山下 沙織	ホクレン	08. 6.29	92. 日本選手権	神奈川等々力
2,000m	6.13.22	細川 好子	ホクレン	04.10.09	道央記録会	千歳青葉
3,000m	9.05.39	清水 美穂	ホクレン	15. 5.17	57. 東日本実業団	埼玉熊谷
5,000m	15.33.66	根城 早織	ホクレン	05.11.17	日体大長距離競技会	日体大健志台
10,000m	32.14.44	清水 美穂	ホクレン	14. 7. 6	ホクレンディスタンス	網走市民
100mH	13.81	羽角 彩恵	早稲田大	11. 9.10	80. 日本学生対校	熊本県民
400mH	59.21	羽角 彩恵	早稲田大	14. 5.25	93. 関東学生対校	埼玉熊谷
3000mSC	10.11.88	泉 知世	ホクレン	11. 4.24	日本選抜和歌山	和歌山紀三井寺
種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会	競技場
4×100mR	46.78	林 理紗 清野 ひかり 高橋 智恵莉 葛 綿みなみ	立命館慶祥高	15. 7.12	28. 南部忠平記念	札幌厚別
4×200mR	1.46.48	平岡 周子 小田 あゆみ 竿崎 順子 熊坂 都	札幌大谷高	04. 6.13	道央記録会	千歳青葉
4×400mR	3.46.41	林 理紗 葛 綿みなみ 荒谷 真由 清野 ひかり	立命館慶祥高	15. 8. 1	68. 全国高校	紀三井寺
4×800mR	9.51.40	矢吹 博子 栗原 知香恵 高島 望都 工藤 麻実子	ホクレン	98. 8. 2	11. 道央特殊種目記録会	千歳青葉
5,000mW	25.18.99	藪下 恭子	筑波大	96. 3. 3	びわ湖全日本女子競歩	滋賀皇子山
10,000mW	54.03.54	佐渡 美帆	石狩翔陽高	07. 7.22	80. 北海道選手権	岩見沢東山
走高跳	1m75	高 美奈江	道教大札幌	93. 6.26	45. 道学生対校	札幌円山

棒高跳	1m75	置田奈緒子	東女体大	98. 6. 27	日本学生種目別選手権	神奈川平塚
走幅跳	4m21	小野真澄	札幌陸協	03. 6. 6	87. 日本選手権	横浜国際
三段跳	5m97	伊藤佳奈恵	道教大札幌	96. 8. 17	69. 北海道選手権	札幌厚別
	12m66	伊藤佳奈恵	道教大札幌	96. 7. 14	9. 南部忠平記念	札幌円山
砲丸投	14m44	佐藤明美	国士舘大	08. 9. 14	日本学生対校	国立
円盤投	41m73	川口萌	中京大	04. 5. 29	中京大記録会	中京大梅村
ハンマー投	44m30	濱舘友希	浅井学園大	06. 5. 21	58. 道学生対校	札幌厚別
やり投	55m89	右代織江	国士舘大	14. 6. 20	日本学生個人選手権	BMW平塚
七種競技	4, 554点	置田奈緒子	東女体大	98. 6. 7	日本選抜混成	石川松任
		(15. 61-1. 64-8. 93-26. 65:5. 35-29. 31-2. 30. 54)				

(道路競技)

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会	競技場
10km	32. 42.	細川好子	ホクレン	06. 2. 19	40. 青梅マラソン	東京青梅
15km	50. 26.	細川好子	ホクレン	07. 3. 11	35. 全日本実業団ハーフ	山口循環
20km	1. 07. 29.	細川好子	ホクレン	07. 3. 11	35. 全日本実業団ハーフ	山口循環
ハーフマラソン	1. 09. 41.	清水美穂	ホクレン	16. 2. 14	44. 全日本実業団ハーフ	山口循環
25km	1. 26. 17.	根城早織	ホクレン	10. 01. 31	大阪国際女子マラソン	大阪
30km	1. 44. 56.	根城早織	ホクレン	10. 01. 31	大阪国際女子マラソン	大阪
マラソン	2. 29. 25.	鈴木澄子	ホクレン	12. 2. 26	東京マラソン2012	東京マラソン
100km	7. 53. 31.	藤沢舞	札幌市役所	12. 6. 24	27. サロマ湖100km	北見サロマ湖

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会	競技場
5kmW	26. 16.	藪下恭子	筑波大	96. 4. 14	全日本競歩輪島大会	石川輪島
10kmW	53. 27.	藪下恭子	筑波大	96. 4. 14	全日本競歩輪島大会	石川輪島
15kmW	1. 27. 29.	藤井志帆	北海道大	08. 10. 26	47. 全日本競歩高島大会	山形高島
20kmW	1. 57. 36.	藤井志帆	北海道大	08. 10. 26	47. 全日本競歩高島大会	山形高島
15kmW	1. 27. 29.	藤井志帆	北海道大	08. 10. 26	47. 全日本競歩高島大会	山形高島
20kmW	1. 57. 36.	藤井志帆	北海道大	08. 10. 26	47. 全日本競歩高島大会	山形高島