

スタートの状況について

(警告とスタート)

1) 「位置について」の時

- ①なかなか位置についての姿勢を取らない。
- ②身体を止めない。
- ③手を挙げてスタートを中断させる。

2) 「用意」の時

- ①タイミング遅らせて腰を上げる。
- ②静止しない。
- ③静止後に。
- ④ぴくっと動く。
- ⑤身体が沈み込む。
- ⑥身体が前に動き出す。
- ⑦両手がかたがたと動き出す。
- ⑧足がスタブロに固定出来ずズレ落ちる。