

2024年 2月 26日

陸上部監督 様

札幌陸協強化コーチ 井上 智雄

3月の中長距離強化練習会について

時下、貴職におかれましては、益々ご清栄の段、心よりお慶び申し上げます。日頃より当協会の各種事業に際しましてご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

下記の日程で強化練習会を開催します。つきましては、要領を確認し、趣旨をご理解いただきまして選手の参加についてご配慮下さいますようお願い申し上げます。

記

1. 期 日 3月23日 (土) 8:50～11:00
2. 会 場 つどーむ ランニングコース
3. 指導者 札幌陸協強化コーチ
4. 参加者
 - ・2023年度札幌陸協中長距離強化選手
 - ・参加する強化コーチの所属校から推薦された者
 - ・日頃から熱心に練習を行っている者
5. 持ち物 練習に必要な物一式、飲み物、タオル、着替え等、生徒手帳（身分証明書）
6. その他
 - ・今回は1500mのタイムトライアルを2本実施する予定です。スムーズな進行のため、参加希望者は1500mの自己ベストタイムを3月8日（土）事までに別紙にて報告願います。
 - ・参加費として300円徴収します。
 - ・練習開始の10分前に玄関集合となります。

お問い合わせ・申し込み先 藻岩中 井上まで
tomoo.inoue@sapporo-c.ed.jp