

2024年 1月 26日

陸上部監督 様

札幌陸協強化コーチ 氏家 大輔

## 2月の中長距離強化練習会について

時下、貴職におかれましては、益々ご清栄の段、心よりお慶び申し上げます。日頃より当協会の各種事業に際しましてご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

下記の日程で強化練習会を開催します。つきましては、要領を確認し、趣旨をご理解いただきまして選手の参加についてご配慮下さいますようお願い申し上げます。

### 記

1. 期 日  
① 2月4日 (日) 12:50～15:30  
② 2月18日 (日) 9:50～12:30  
③ 2月25日 (土) 8:50～11:00
2. 会 場  
①② 真駒内アイスアリーナ  
③ つどーむランニングコース
3. 指導者 札幌陸協強化コーチ
4. 参加者
  - ・ 2023年度札幌陸協中長距離強化選手
  - ・ 参加する強化コーチの所属校から推薦された者
  - ・ 日頃から熱心に練習を行っている者
5. 持ち物 練習に必要な物一式、飲み物、タオル、着替え等、生徒手帳
6. その他
  - ・ 参加費として300円徴収します。
  - ・ 練習開始の10分前に玄関集合となります。
  - ・ 運動時以外はマスクを着用をお願いすることもあります。
  - ・ 参加希望者を練習会の3日前までメール等で連絡願います。

お問い合わせ先 栄南中 氏家まで

メール：[daisuke.ujiie@sapporo-c.ed.jp](mailto:daisuke.ujiie@sapporo-c.ed.jp)

TEL：781-1260 Fax：783-1100