

朝原宣治の スプリントラボ

『アスアスラボ』の
スポーツ教室第6弾

あつまれ中々大学生！

ラボ参加者募集中!!

4月25日
土



アスリート先生が毎月北海道にやってくる



●日時: 2020年4月25日(土) 14:00~16:15 ●参加費: 無料 ●参加対象: 中学生~大学生 ●定員: 70名程度(事前申込・抽選) ●場所: 北ガスアリーナ札幌46(札幌市中央区北4条東6丁目) ●応募期間: 2月25日(火)~4月11日(土)(下記のホームページから申し込みできます)

「陸上は世代や競技レベルを問わずそれぞれが楽しめるスポーツです。今回のラボに参加して一緒に楽しみましょう!」 — 朝原宣治(北京五輪4×100mリレー銀メダリスト。オリンピック4大会連続出場)

ラボへのお申し込みはホームページから ▶▶▶ www.athlete-manual.jp

アスアスラボ
ATHLETE & MANUAL



今回のアスリート先生

朝原宣治 あさはら・のぶはる

1972年生まれ。兵庫県神戸市出身。高校から陸上競技を始める。大阪ガス入社後、1996年アトランタオリンピック100mに出場、日本人では28年ぶりに準決勝進出。100m日本記録を3度更新。オリンピック4大会連続出場、世界選手権6回出場。2008年北京オリンピック4×100mリレーでは悲願の銀メダルを獲得。同年36歳で現役生活を引退。10年には陸上競技クラブ「NOBY T&F CLUB」を設立。次世代の育成や地域貢献活動にも取り組んでいる。

●スプリントラボでは何をするの？

多くの大舞台に立ち、ライバル、そして自分自身とも戦ってきた朝原さんが、「カッコよく速く」走るため、基本をおさえた指導を実施します！ 走ることをより楽しむために、シーズン序盤の今だからこそ、技術を固めていきましょう。



●アスアスラボって何？

『アスアスラボ』は、日本を代表するトップアスリートの協力を得て実現する「本気で楽しいスポーツ教室」と「子どもの成長のための新しい教材づくり」を合わせた、日本初の取り組みです。大好きなスポーツをすることが、子どもたちのたくましく、豊かな人間づくりに大きく貢献することを証明できるような教室を実施します。本気で楽しく成長しましょう。

ツイッターでは
アスリート
メッセージも
配信中！



新米研究生らばも

●主催・麺や虎鉄からのメッセージ

麺や虎鉄では毎日たくさん子どもたちがご家族でお店に来てくれています。その子どもたちにとってスポーツはかけがえのない成長の場。スポーツを通じて思いやりや感謝の気持ち、挑戦する心を学ぶことができます。北海道企業として地域の活性化を目指し、子どもたちが楽しみながら本気で学べる場「アスアスラボ」をA-bank 北海道と提供するとともに、飲食企業として食育の側面からもサポートしていきます。



ラボへの申し込みやお問い合わせはコチラから

www.athlete-manual.jp

Facebook: @asu.ath.lab Twitter: @asu_ath_lab Instagram: @asu.ath.gram



主催：麺や虎鉄 × A-bank 北海道 共催：一般財団法人札幌市スポーツ協会
特別協賛：株式会社AIRD / 株式会社協板工務店 協賛：児童発達支援サポートらいと
協力：株式会社アミノアップ / 札幌スポーツ＆メディカル専門学校
札幌円山珈琲ピュアワークファクトリー / GINGA / 株式会社NEEZ
撮影：オフィスノウエ / AND 後援：札幌市 / 札幌市教育委員会



アスアスラボは
月一ペースで
開催予定！

WEBなどでの続報を
お待ちください