

令和2年1月30日(木)

市内陸上部監督 様

札幌市陸上競技協会
投てき強化コーチ
渡 部 堅

回転投法砲丸投げクリニック

時下、貴職におかれましては、益々ご清栄の段、心よりお慶び申し上げます。日頃より当協会の各種事業に際しましてご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

この度、砲丸投げ北海道記録保持者の大垣崇先生を招いて回転砲丸投げクリニックを下記のとおり開催いたします。

つきましては、大変貴重な機会ですので、指導者・選手のご参加をご期待いたします。

記

1. 日 時 3月14日(土) 8:30～11:30
13:00～15:30
2. 場 所 札幌市スポーツ交流施設「つどーむ」
札幌市東区栄町885番地1
3. 講 師 大垣 崇 氏 (厚真町教育委員会)
砲丸投げ北海道記録保持者 (18m20)
4. 対 象 市内中学生・高校生 (砲丸投げ選手) 及び各学校・クラブ等の指導者
5. 参加料 同日開催の「第8回 陸上クリニック in つどーむ」の参加費に準ずる
(一人300円:札幌陸協ホームページ参照)
※指導者は参加費がかかりません
6. 持ち物 練習に必要な物一式、上靴 (スローイングシューズ)、飲み物、ノート、筆記用具
タオル、着替え等、室内砲丸 (1～2Kgのウェイトボールでもよいです)
7. 申 込 同日開催の「第8回 陸上クリニック in つどーむ」に準ずる
(3月1日(日)締切:札幌陸協ホームページ参照)

※回転投法だけでなく、グライド投法の通常の強化練習会 (午前) も行います。

【担当 (問い合わせ)】 : 札幌市立新陵中学校 渡部

TEL : 011-684-6333 / E-mail: ken.watabe@sapporo-c.ed.jp