

第8回

陸上クリニック in つどーむ

全天候型施設つどーむでシーズンインに向けてダイナミックに動こう!
札幌陸上競技協会 強化コーチが小中学生アスリートを全力でサポートします!!

主催	一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団 一般財団法人 札幌陸上競技協会
日時	令和2年3月14日(土) 8:30 ~ 15:30
会場	札幌市スポーツ交流施設(つどーむ) 札幌市東区栄町885番地1 / 電話 011-784-2106
種目	短距離・中長距離・ハードル 跳躍: 走高跳・棒高跳(中学生以上) 投てき: 砲丸投・ジャベリックボール投(小学生) ・ジャベリックスロー(中学生) ・円盤投・ハンマー投(高校生以上)
指導者	札幌陸協強化コーチ・普及委員、ジュニアクラブコーチ
参加料	一人300円(税込) ※当日会場支払
申込期間	令和2年3月1日(日)まで
要項配布	札幌市スポーツ交流施設 (館内及びHP掲載) 札幌陸上競技協会 (HP掲載)

同時開催!! パフォーマンス向上のためのクリニック(予定)

時間 10:30 ~ 14:00

内容 【キネシオテーピング講習会】

講師 北海道キネシオテーピング協会 北海道支部長 遠山 立春 氏

【足底計測及びインソール説明会】

講師 (有)トムカンパニー代表 松浦 智明 氏

※参加料は無料ですが、希望多数の場合は時間帯を指定する場合があります。

■ 詳細は要項をご覧ください ■

申込のお問合せ先 080-5581-5148 (札幌陸協 井上 智雄)

会場のお問合せ先 011-784-2106 (札幌市スポーツ交流施設 つどーむ)