

ban.K ミニトレイルラン

(札幌陸協強化練習会)

- 〈目的〉起伏に富んだ地形を走ることにより、脚力や心肺機能を高める。
- 〈主催〉札幌陸上競技協会
- 〈協力〉札幌ばんけい株式会社
- 〈開催日〉2019年10月27日(日)
- 〈開催地〉ban.Kばんけいの森(ばんけいスキー場) <https://www.bankei.co.jp/>
- 〈コース〉MTBアドベンチャーコース(1周2.2km)を走ります。
出場クラスによって周回数が異なります。
- 〈募集定員〉各種目先着20名程度
- 〈参加資格〉小学生以上の健康でスポーツ愛好家なら、誰でも参加できます。
- 〈クラス〉A(1周) 小学生低学年(1~3年)男女
B(1周) 小学生高学年(4~6年)男女
C(2周) 中学生以上男女
D(3周) 高校生以上男女
- 〈日程(予定)〉
- | | | |
|---------|--------|--------------------|
| 1) 受付 | 9:00~ | センターロッジ前(~9:30) |
| 2) 開会式 | 9:45~ | センターロッジ前 |
| 3) スタート | 10:00~ | *下表参照 |
| 4) 表彰 | 11:00~ | 結果発表、表彰式(センターロッジ前) |
| 5) ランチ | 11:30~ | ばんけい苑(焼き肉) |
- 〈表彰〉各カテゴリー男女別1位から3位までの入賞者を競技終了後表彰します。
- 〈その他〉①大会競技場の無料駐車場を利用できます。駐車に関するトラブルは、主催者は一切責任を負いません。
②参加者は必ず保険証を持参してください。
③参加者が極端に少ない場合、実施しない場合もあります。
④下りはかなりのスピードが予想されます。十分注意して下さい。
⑤参加者は各自で傷害保険に加入願います。
⑥団体で参加の場合、引率者に競技役員のお手伝いをお願いする場合があります。

〈クラス・参加料・スタート時間〉

※参加料には会場使用料（500円）とランチ代金（1000円）が含まれています。

クラスと距離		参加料	スタート予定時間
アドベンチャーコース1周 (約2.2km)	A 小学生1～3年男女 B 小学生4～6年男女	1800円	10:10
アドベンチャーコース2周 (約4.4km)	C 中学生以上男女		10:00
アドベンチャーコース3周 (約6.6km)	D 高校生以上男女	2000円	

※引率や応援の方でランチを希望する方はその旨をメールでお知らせください。

- 〈申込方法〉①参加希望者は下記アドレスに氏名・所属・学年（年齢）・性別・参加クラスを080-5581-5148にショートメッセージで送信願います。
②参加料は当日受付にてお支払い願います。釣り銭のないようにお願いします。

〈申込期日〉10月18日（金）

- 〈申込規約〉
1. 自己都合による申込後のキャンセルはできません。
 2. 風水害等の自然災害による開催縮小・中止等については主催者が判断し、決定します。
 3. 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。また、金品の紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
 4. 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議はありません。その方法・経過等について、主催者の責任を問いません。
 5. 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
 6. 私の家族・親族、保護者（参加者が未成年の場合）は、本大会への参加を承諾しています。
 7. 大会の映像・写真・記事・記録等（氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報）が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
 8. 大会申込者の個人情報の取り扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。

〈個人情報の取り扱いについて〉

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力・関連団体からのサービスの提供、記録発表（ランキング等）に利用いたします。また、主催者からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

〈問い合わせ〉大会運営事務局 電話080-5581-5148又は tomoo.inoue@sapporo-c.ed.jp
井上まで（電話は午後6時～午後9時）

〈会場図〉



- | | | | |
|------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| 1 ban.Kジップライン | 4 長沼産新鮮野菜のランチバイキング | 8 MTB (マウンテンバイク) | 11 炭火焼 ばんけい苑 |
| 2 ban.Kツリートレッキング | 5 ban.K森のやさい屋さん | 9 トレイルランニング&トレッキング | 12 つり堀 |
| 3 ばんけいの森 テニスコート | 6 ばんけいの森 パークゴルフ | 10 ノルディックウォーキング | 13 ばんけいバス |
| 7 遊具 | | | |

ban.K Summer Activity Park

b.SAP
ban.K Summer Activity Park

- A ZONE サマーキッカー
- B ZONE ミニランプ&トランポリン
- C ZONE スノーブラシゲレンデ