

第74回国民体育大会陸上競技大会北海道選手選考会開催要項

【札幌陸協版】

1. 主催 (一財) 北海道陸上競技協会 (公財) 北海道スポーツ協会
2. 主管 室蘭地方陸上競技協会
3. 後援 スポーツ庁 (公財) 日本スポーツ協会 北海道教育委員会 室蘭市 室蘭市教育委員会
(一財) 室蘭市体育協会
4. 協賛 日本自転車振興会
5. 期日 令和元年7月20日(土曜日)～7月21日(日曜日) 9時競技開始
6. 場所 室蘭市入江陸上競技場 〒051-0023 室蘭市入江町1番 TEL0143-24-3443
7. 種目及び標準記録

(男子)

(女子)

種目	標準記録	種目	標準記録	種目	標準記録	種目	標準記録	種目	標準記録	
【成年】		【少年A】		【少年B】		【成年】		【少年B】		
100m	11秒30	100m	11秒50	100m	11秒80	100m	13秒20	100m	13秒40	
400m	52秒80	400m	53秒90	3000m	9分50秒00	400m	1分02秒30	1500m	5分10秒00	
800m	2分05秒00	5000m	16分50秒00	走幅跳	5m90	1500m	5分06秒00	100mYH	17秒50	
110mH	16秒30	400mH	1分01秒50	砲丸投		5000m	17分42秒00		0.762m	
400mH	59秒70	棒高跳	4m00	(5kg)	10m50	400mH	1分09秒00		8.5m	
10000mw	56分00秒00	走幅跳	6m40			5000mw	30分00秒00	走幅跳	4m60	
走高跳	1m80	ハンマー投		【少年共通】		走高跳	1m45			
三段跳	13m30	(6kg)	34m00	800m	2分07秒00	棒高跳	(フリー)	【少年共通】		
砲丸投	10m30	やり投	46m00	110mJH	18秒80	砲丸投	9m30	800m	2分30秒00	
やり投	50m20				0.990m	円盤投	25m50	400mH	1分10秒00	
					9.14m	やり投	35m00	三段跳	(フリー)	
					5000mw	29分00秒00		砲丸投	9m20	
					走高跳	1m80	【少年A】	(4kg)		
					三段跳	13m20	100m	13秒30	円盤投	25m10
					円盤投	33m00	400m	1分05秒00	やり投	30m00
							3000m	11分50秒00		
							100mH	17秒35		
							走幅跳	4m75		

※成年女子5000mW・走高跳・棒高跳には少年Aからもエントリーできる。但し、各都道府県からエントリーできるのは、成年女子または、少年女子A、いずれかの1名のみとする。

※追い風参考記録も標準記録突破の対象とする。

8. 年齢基準 (1) 成年の部に参加できる競技者は、平成13年4月1日までに生まれた者。
(2) 少年Aの部に参加できる競技者は、平成13年4月2日以降、平成15年4月1日までに生まれた者。
(3) 少年Bの部に参加できる競技者は、平成15年4月2日以降に生まれた者(但し、中学生は3年生)。
9. 競技規則 令和元年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則による。
10. 参加資格 令和元年度(公財)日本陸上競技連盟登録者。
(1) 標準記録に到達している者。
(2) 標準記録到達が原則であるが、ア～ウの種目に限り、下記の記録に到達している者は参加を認める。
ア、少年男子B3000mは、1500m(4分25秒00)・5000m(17分00秒00)
イ、成年女子5000mは、3000m(11分10秒00)
ウ、少年女子A3000mは、1500m(5分20秒00)
(3) 記録の有効期間は、平成30年4月1日より本大会申込み締切日までとする。
(4) 北海道陸協強化委員会から特別に推薦のあった競技者。
11. 参加制限 一人2種目までとする。

12. 表彰 8位までの入賞者に賞状を授与する。

13. 申込方法 ※個人情報について、大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。

※標準記録を厳守すること。申込み責任者は標準記録に到達した者の記録・大会名・大会日・会場が記載された記録証または大会結果が記載されているもののコピーを必ず添えて申し込むこと。

(1) 【札幌陸協所属の団体・高等学校・中学校・個人】

①札幌陸協HPから（申込電子データ）をダウンロードする。（札幌陸協版申込電子データを使用）

②申込電子データの入力事項

※1、エントリーシート男女

※2、様式1男女（印刷して書類提出）

※3、様式2種目別参加人数

※4、様式4納金表（印刷して書類提出）

※5、様式5希望審判（印刷して書類提出）

上記の5つに必要な事項を入力し、電子データとしてメール送信すること。また、申込の際には**様式1、様式4、様式5を印刷の上、札幌陸協に書類を提出（または郵送）し、参加料を納入すること。審判は必ず1団体1名以上（学連含）のお願いします。（様式5）**

(2) 電子データ送信先

sappororiku@yahoo.co.jp（※送信先にご注意ください）

メールの件名及びファイル名は、次のとおりにしてください。

例（国体申込 ○○高校） ※申込電子データをメール送信しないと受付できません。

(3) 電子データ送信締め切り **令和元年6月10日（月）18：00まで（期限・時間厳守）**

(4) 参加料 中学生 1種目1, 500円 2種目2, 500円

高校生 1種目2, 000円 2種目3, 000円

一般 1種目3, 000円 2種目4, 500円

※上記参加料の他に国民体育大会参加負担金及び傷害補償制度加入負担金2, 500円が加算されます。

(5) 郵送申込先・締め切り

〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番5号 TEL/FAX 011-532-2471

札幌市中島体育センター内 札幌陸上競技協会大会事務局 宛

令和元年6月11日（火）必着（期限厳守）

(6) 直接申込 札幌中島体育センター内 A会議室

令和元年6月13日（木）17：30～19：00（時間厳守）

(7) 北海道学連登録者は、学校単位で北海道学連へ申込、北海道学連が一括して大会事務局（室蘭地方陸協）へ申し込むこと。

(8) 北海道以外の大学は、各大学で大会事務局（室蘭地方陸協）へ申し込むこと。

(9) 問い合わせ先

札幌陸上競技協会事務局 TEL011-532-2471

14. ナンバーカード **1組400円**で購入願います。（申込時に参加料、負担金とともに納入してください。）

15. その他 (1) ナンバーカード・プログラムは大会前日7月19日（金）13:00～17:00、室蘭市入江陸上競技場で配布します。

(2) 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行いますが、以後の責任は負いません。

(3) 競技場は、大会前日の9時から17時まで開放する。（用器具等は各自が責任をもって返却すること。）

(4) **【お願い】** 引率の先生に審判をお願いします。各地方陸協でとりまとめ、希望審判名簿（様式5）に記載の上、送付してください。（**参加チームは、必ず1名以上審判員を出すよう、ご協力をお願いします。**）

審判編成および依頼文書はホームページ上にアップします。ダウンロードしてご利用ください。

(5) 申込み後に、やむなく棄権する場合は、その理由書及び証明書を大会事務局に速やかに届出てください。

(6) 北海道陸上競技協会ホームページ <http://hokkaido-rikkyo.jp/>

室蘭地方陸上競技協会ホームページ <http://muroriku243443.wixsite.com/muroriku/services>

(7) 「ふるさと選手制度」について

道外に住居する学生で「国民体育大会本戦」へ北海道代表選手として出場希望する選手は「ふるさと登録届」が必要になります。詳しくは、北海道陸協へ問い合わせてください。Tel 011-598-7407

(8) 1日目実施種目

男子：	成年	100m	800m	400mH	三段跳	砲丸投	少年共通	800m	走高跳	三段跳	円盤投
	少年A	100m	400mH	棒高跳	ハンマー投		少年B	100m	3000m	砲丸投	
女子：	成年	100m	400mH	棒高跳	砲丸投	円盤投	少年共通	800m	400mH	砲丸投	円盤投
	少年A	100m	3000m	走幅跳			少年B	100m	走幅跳		

※上記日程は、確定ではありませんので、変更があった場合は、後日訂正版をHPに掲載します。

(9) 公開練習要領・注意事項等の大会関係事項について、HPに掲載しますのでご覧ください。

(10) 棒高跳用のボールの送付先

〒051-0023 室蘭市入江町1番 室蘭市入江陸上競技場 宛 ※ 差出人を明記すること。

(11) 宿泊関係は、旅行業者：日本旅行（株）苫小牧支店が取り扱います。詳細は、別途HPに掲載しますのでご覧ください。なお、大会期間中の宿泊は、時期的に厳しい状況が予想されます。

この事業は、競輪の

補助を受けて実施します。

競輪の補助事業

