

# 競技注意事項

- (1) 本大会は2018年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則に準じて行う。
- (2) スパイクは使用できない。スパイクピンを抜いて使用することはできるが、金属の突起部がとび出していないことが条件となる。
- (3) 小学生の走高跳は、「はさみ跳び」で足裏からの着地でない場合は無効試技となる。
- (4) スタートはイングリッシュコマンドで行い、不正スタートした競技者は1回で失格とする。なお、小学生は従来通り「位置について」「用意」で行い、フライングは1人2回で失格とする。
- (5) 指定されたナンバーカードを胸と背に糸または安全ピンで固定すること（走高跳は胸のみ）。
- (6) 各カテゴリーで種目1位となった選手にはメダル、3位までの選手には賞状を授与する。表彰は本部前で行う。
- (7) トラック競技は、競技開始の10分前までにスタート地点にて点呼を受けること。
- (8) 60m、60mHの競技者は、ゴール後自分の走ったレーンに戻り、審判員にナンバーカードを見せること。
- (9) 中学60mについては、上位6名ずつA・B決勝を行う（1～6はA 7～12はB）。  
※人数が多い場合は抽選を行う。出場者が少ない場合は予選を行わない。
- (10) フィールド競技は、競技開始の15分前に各ピットにて点呼を受けること。
- (11) 投擲競技は試技3回までとし、トップ8は行わない。
- (12) 中学女子走高跳に出場する競技者は、8時15分までに跳躍主任に前半か後半か出場する時間を申告すること。
- (13) ウォーミングアップは2Fランニングコース、または1Fフロアの外側で行うこと。  
※1500m,3000m 競技が行われる15分前から競技が終了するまでの間、2Fランニングコースへの立ち入りを禁止する。スタンドの階段を使い1Fに降り、トラック2で、ウォーミングアップを行うこと。
- (14) 室内は気温が低いので、ウォーミングアップを十分に行い、怪我に気をつけること。
- (15) ゴミはすべて持ち帰ること。
- (16) 競技中は、競技役員以外大会本部前の通行を禁じる。
- (17) 貴重品の管理には、十分気をつけること。
- (18) プログラムは5名で1冊の割合で配布する。
- (19) 開門は午前7：00である。
- (20) 駐車場利用のご利用に際には、場内係員の誘導に従って駐車すること。
- (21) 満車の場合は、空きができるまで待機すること。