

# — 競 技 日 程 —

## 1 日 目 5 月 22 日

### (トラックの部)

1. 男 混成100m	5 組	9:30	(9:10~9:15)
2. 女 400m	予 8組 3+8	9:50	①~⑤ (9:30~9:35) ⑥~⑧ (9:50~9:55)
3. 男 400m	予 15組 1+17	10:30	①~⑤ (10:10~10:15) ⑥~⑩ (10:30~10:35) ⑪~⑮ (10:50~10:55)
4. 女 100mH	予 7組 3+11	11:35	①~④ (11:15~11:20) ⑤~⑦ (11:30~11:35)
5. 男 1500m	予 7組 2+2	12:10	①~③ (11:50~11:55) ④・⑤ (12:15~12:20) ⑥・⑦ (12:30~12:35)
6. 女 1500m	予 4組 3+4	13:05	①・② (12:45~12:50) ③・④ (13:05~13:10)
7. 女 400m	準 4組 1+12	13:45	(13:25~13:30)
8. 男 400m	準 4組 1+12	14:05	(13:45~13:50)
9. 女 100mH	準 4組 4	14:30	(14:10~14:15)
10. 女 5000mW	決	14:55	(14:35~14:40)
11. 女 4×100mR	予 4組 1+12	15:40	①・② (15:20~15:25) ③・④ (15:30~15:35)
12. 男 4×100mR	予 6組 4+8	16:00	①~③ (15:40~15:45) ④~⑥ (15:55~16:00)
13. 男 1500m	決	16:30	(16:10~16:15)
14. 女 100mH	決 2組 A・B	16:40	(16:20~16:25)
15. 男 混成400m	5 組	16:50	(16:30~16:35)
16. 女 400m	決 2組 A・B	17:10	(16:50~16:55)
17. 男 400m	決 2組 A・B	17:20	(17:00~17:05)

### (フィールドの部)

1. 男 走 幅 跳	予 1・2組	9:30	(8:55~9:00)
2. 男 混成走幅跳	A・B (補助線)	11:00	(10:25~10:30)
3. 男 走 幅 跳	予 3・4組	11:30	(10:55~11:00)
4. 女 ハンマー投	決	12:00	(11:15~11:20)
5. 男 混成砲丸投	A・B	14:30	(13:55~14:00)
6. 男 走 幅 跳	決	15:00	(14:25~14:30)
6. 男 ハンマー投	決	15:00	(14:15~14:20)

## 2 日 目 5 月 23 日

### (トラックの部)

1. 男 混成110mH	5 組	9:00	(8:40~8:45)
2. 男 4×100mR	準 4組 1+12	9:40	(9:20~9:25)
3. 女 1500m	決	10:00	(9:40~9:45)
4. 男 800m	予 14組 1+18	10:10	①~④ (9:50~9:55) ⑤~⑧ (10:10~10:15) ⑨~⑫ (10:30~10:35) ⑬・⑭ (10:50~10:55)
5. 女 100m	予 14組 1+18	11:20	①~⑤ (11:00~11:05) ⑥~⑩ (11:15~11:20) ⑪~⑭ (11:30~11:35) ⑮~⑰ (11:45~11:50) ⑱~⑲ (12:00~12:05) ⑳~㉑ (12:15~12:20) ㉒~㉓ (12:30~12:35)
7. 女 400mH	予 5組 1+11	13:05	(12:45~12:50)
8. 男 400mH	予 7組 3+11	13:30	①~④ (13:10~13:15) ⑤~⑦ (13:30~13:35)
9. 女 100m	準 4組 4	14:05	(13:45~13:50)
10. 男 100m	準 4組 4	14:25	(14:05~14:10)
11. 男 5000m	予 3組 4+4	14:45	① (14:25~14:30) ② (14:50~14:55) ③ (15:15~15:20)
12. 女 100m	決 2組 A・B	16:00	(15:40~15:45)
13. 男 100m	決 2組 A・B	16:10	(15:50~15:55)
14. 女 800m	予 10組 3+2	16:20	①~③ (16:00~16:05) ④~⑥ (16:15~16:20) ⑦~⑩ (16:30~16:35)
15. 男 混成1500m	3 組	17:10	(16:50~16:55)
16. 女 4×100mR	決 2組 A・B	17:35	(17:15~17:20)
17. 男 4×100mR	決 2組 A・B	17:45	(17:25~17:30)

### (フィールドの部)

1. 女 円 盤 投	予 1組	9:00	(8:25~8:30)
2. 女 棒 高 跳	決	9:30	(8:25~8:30)
3. 男 混成やり投		10:00	(9:25~9:30)
4. 女 走 高 跳	予 1・2組	10:30	(9:55~10:00)
5. 女 円 盤 投	予 2組	11:00	(10:25~10:30)
6. 男 や り 投	予 1組	12:15	(11:40~11:45)
7. 男 混成走高跳	A・B	13:00	(12:25~12:30)
7. 男 棒 高 跳	決	13:00	(11:55~12:00)
8. 男 や り 投	予 2組	14:00	(13:25~13:30)
8. 女 円 盤 投	決	14:00	(13:25~13:30)
9. 女 走 高 跳	決	15:30	(14:55~15:00)
10. 男 や り 投	決	16:30	(15:55~16:00)

3 日目 5月24日

(トラックの部)

1. 女 混成100mH	4 組	9:00	(8:40~8:45)
2. 女 800m	準 4組 1+12	9:20	(9:00~9:05)
3. 男 800m	準 4組 1+12	9:40	(9:20~9:25)
4. 男 400mH	準 4組 1+12	10:05	(9:45~9:50)
5. 女 200m	予 11組 2+10	10:25	①~⑤ (10:05~10:10) ⑥~⑩ (10:25~10:30)
6. 男 200m	予 17組 1+15	11:10	①~⑤ (10:50~10:55) ⑥~⑩ (11:05~11:10) ⑪~⑮ (11:25~11:30) ⑯・⑰ (11:35~11:40)
7. 男 5000m	決	12:05	(11:45~11:50)
8. 女 3000m	予 3組 5+1	12:25	① (12:05~12:10) ② (12:20~12:25) ③ (12:35~12:40)
9. 女 400mH	決 2組 A・B	13:10	(12:50~12:55)
10. 男 400mH	決 2組 A・B	13:20	(13:00~13:05)
11. 女 800m	決 2組 A・B	13:35	(13:15~13:20)
12. 男 800m	決 2組 A・B	13:45	(13:25~13:30)
13. 男 3000mSC	予 4組 3+4	14:00	① (13:40~13:45) ② (13:55~14:00) ③ (14:10~14:15) ④ (14:25~14:30)
14. 女 混成200m	4 組	15:05	(14:45~14:50)
15. 男 4×400mR	予 5組 4+12	15:25	①~③ (15:05~15:10) ④~⑤ (15:15~15:20)
16. 女 4×400mR	予 4組 1+12	16:05	①・② (15:45~15:50) ③・④ (16:00~16:05)

(フィールドの部)

1. 男 走高跳	予 1・2組	9:00	(8:25~8:30)
1. 女 やり投	予 1組	9:00	(8:25~8:30)
2. 女 走幅跳	予 1・2組	9:30	(8:55~9:00)
3. 男 砲丸投	予 1・2組	10:00	(9:25~9:30)
4. 女 混成走高跳	A・B	11:00	(10:25~10:30)
4. 女 走幅跳	予 3・4組	11:00	(10:25~10:30)
4. 女 やり投	予 2組	11:00	(10:25~10:30)
5. 男 走高跳	決	13:30	(12:55~13:00)
5. 女 混成砲丸投	決	13:30	(12:55~13:00)
6. 女 走幅跳	決	14:00	(13:25~13:30)
6. 女 やり投	決	14:00	(13:25~13:30)
7. 男 砲丸投	決	15:00	(14:25~14:30)

4 日目 5月25日

(トラックの部)

1. 男 110mH	予 5組 3+17	9:30	①~③ (9:10~9:15) ④・⑤ (9:25~9:30)
2. 男 4×400mR	準 4組 1+12	9:50	(9:30~9:35)
3. 女 200m	準 4組 4	10:25	(10:05~10:10)
4. 男 200m	準 4組 4	10:45	(10:25~10:30)
5. 男 5000mW	決	11:05	(10:45~10:50)
6. 男 110mH	準 4組 4	11:45	(11:25~11:30)
7. 女 3000m	決	12:05	(11:45~11:50)
8. 男 3000mSC	決	12:25	(12:05~12:10)
9. 女 200m	決 2組 A・B	12:45	(12:25~12:30)
10. 男 200m	決 2組 A・B	12:55	(12:35~12:40)
11. 女 混成800m	4 組	13:10	(12:50~12:55)
12. 男 110mH	決 2組 A・B	13:30	(13:10~13:15)
13. 女 4×400mR	決 2組 A・B	14:10	(13:50~13:55)
14. 男 4×400mR	決 2組 A・B	14:20	(14:00~14:05)

(フィールドの部)

1. 男 円盤投	予 1組	9:00	(8:25~8:30)
2. 女 混成走幅跳		9:30	(8:55~9:00)
2. 男 三段跳	予 1・2組	9:30	(8:55~9:00)
2. 女 砲丸投	予 1・2組	9:30	(8:55~9:00)
3. 男 円盤投	予 2組	10:45	(10:10~10:15)
4. 女 混成やり投		11:30	(10:55~11:00)
5. 女 三段跳	決	12:00	(11:25~11:30)
6. 男 三段跳	決	12:30	(11:55~12:00)
7. 男 円盤投	決	13:00	(12:25~12:30)
7. 女 砲丸投	決	13:00	(12:25~12:30)