

第6回

陸上クリニック in つどーむ

全天候型施設つどーむでシーズンインに向けてダイナミックに動こう！
札幌陸上競技協会強化コーチが小中学生アスリートを全力でサポートします！！

主催 一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団
一般財団法人 札幌陸上競技協会
日時 平成30年3月17日（土）8：30～16：30
会場 札幌市スポーツ交流施設（つどーむ）
札幌市東区栄町885番地1 / 電話 011-784-2106

種目 短距離・中長距離・ハードル
跳躍：走高跳・棒高跳（中学生以上）
投てき：砲丸投・ジャベリックボール投（小学生）
ジャベリックスロー
円盤投・ハンマー投（高校生以上）

指導者 札幌陸協強化コーチ・普及委員ほか

参加料 300円（税込）

申込期間 平成30年3月4日（日）まで

要項配布 札幌市スポーツ交流施設（館内及びHP掲載）
札幌陸上競技協会（HP掲載）

パフォーマンス向上！！講習会 同時開催

時間 10：30～14：00

内容 【キネシオテーピング講習会】

講師 キネシオテーピング協会 北海道支部長 遠山 立春 氏

■ 詳細は要項をご覧ください ■

申込のお問合せ先 080-5581-5148
（札幌陸協 井上 智雄）

会場のお問合せ先 011-784-2106
（札幌市スポーツ交流施設）

