

競 技 日 程

第 1 日 目 (トラック種目)					第 2 日 目 (トラック種目)				
順序	種 目	組 - 着	開始時間	招 集 時 間	順序	種 目	組 - 着	開始時間	招 集 時 間
1	男 4×100mR 予	5 (ベスト16)	9:00	1～3組 8:40～ 8:45 4～5組 8:50～ 8:55	1	女 4×100mR 予	4 (ベスト16)	9:00	1～4組 8:40～ 8:45
2	女 200m 予	8 - 3 + 8	9:25	1～4組 9:05～ 9:10 5～8組 9:15～ 9:20	2	男 1500m 予	5 - 2 + 6	9:20	1～2組 9:00～ 9:05 3～4組 9:10～ 9:15 5組 9:20～ 9:25
3	男 100m 予	12 - 2 + 8	9:50	1～6組 9:30～ 9:35 7～12組 9:40～ 9:45	3	女 400mH 決	3 (タイムレース)	9:55	9:35～ 9:40
4	男 800m 予	10 - 3 + 2	10:25	1～3組 10:05～10:10 4～6組 10:20～10:25 7～10組 10:30～10:35	4	男 200m 予	11 - 2 + 10	10:10	1～5組 9:50～ 9:55 6～11組 10:05～ 10:10
5	女 800m 予	6 (ベスト16)	11:05	1～3組 10:45～10:50 4～6組 11:00～11:05	5	女 100m 予	9 - 3 + 5	10:45	1～5組 10:25～ 10:30 6～9組 10:40～ 10:45
6	男 400m 予	10 - 2 + 12	11:35	1～4組 11:15～11:20 5～7組 11:25～11:30 8～10組 11:35～11:40	6	男 400mH 予	6 (ベスト16)	11:20	11:00～ 11:05
7	女 100mH 予	5 (ベスト16)	12:10	11:50～11:55	7	女 400m 予	6 (ベスト16)	11:45	1～4組 11:25～ 11:30 5～6組 11:40～ 11:45
8	男 110mH 予	5 (ベスト16)	12:30	12:10～12:15	8	男 200m 準	4 - 4	12:15	11:55～ 12:00
9	女 200m 準	4 - 4	12:50	12:30～12:35	9	女 100m 準	4 - 4	12:30	12:10～ 12:15
10	男 100m 準	4 - 4	13:10	12:50～12:55	10	男女 5000mW 決		12:45	12:25～ 12:30
11	男 800m 準	4 - 1 + 12	13:30	13:10～13:15	11	男 1500m 決		13:30	13:10～ 13:15
12	女 3000m 決		13:50	13:30～13:35	12	女 1500m 決	2 (タイムレース)	13:40	1～2組 13:20～ 13:25
13	男 400m 準	4 - 1 + 12	14:05	13:45～13:50	13	男 400mH 決	2組(A・B)	14:00	13:40～ 13:45
14	女 100mH 決	2組(A・B)	14:30	14:10～14:15	14	男 200m 決	2組(A・B)	14:10	13:50～ 13:55
15	男 110mH 決	2組(A・B)	14:45	14:25～14:30	15	女 100m 決	2組(A・B)	14:20	14:00～ 14:05
16	女 200m 決	2組(A・B)	15:00	14:40～14:45	16	女 400m 決	2組(A・B)	14:30	14:10～ 14:15
17	男 100m 決	2組(A・B)	15:10	14:50～14:55	17	男 3000m S C 決	2 (タイムレース)	14:45	1組 14:25～ 14:30 2組 14:40～ 14:45
18	女 800m 決	2組(A・B)	15:20	15:00～15:05	18	女 4×100mR 決	2組(A・B)	15:20	15:00～ 15:05
19	男 5000m 決	2 (タイムレース)	15:30	1組 15:10～15:15 2組 15:30～15:35	19	男 4×400mR 決	5 (タイムレース)	15:30	1～3組 15:10～ 15:15 4～5組 15:30～ 15:35
20	男 400m 決	2組(A・B)	16:10	15:50～15:55					
21	男 800m 決	2組(A・B)	16:20	16:00～16:05					
22	女 4×400mR 決	4 (タイムレース)	16:30	1～2組 16:10～16:15 3～4組 16:20～16:25					
23	男 4×100mR 決	2組(A・B)	17:05	16:45～16:50					

第 1 日 目 (フィールド種目)				第 2 日 目 (フィールド種目)			
順序	種 目	開始時間	招 集 時 間	順序	種 目	開始時間	招 集 時 間
1	女 ハンマー投 決	9:00	8:25～ 8:30	1	男 やり投 予(1組)	9:00	8:25～ 8:30
2	男 走幅跳 予(1・2組)	9:30	8:55～ 9:00	2	女 走幅跳 決(1・2組)	9:30	8:55～ 9:00
3	男 円盤投 予(1組)	10:00	9:25～ 9:30	2	男 砲丸投 予(1・2組)	9:30	8:55～ 9:00
3	男 走高跳 決	10:00	9:25～ 9:30	2	女 走高跳 決(1・2組)	9:30	8:55～ 9:00
3	女 棒高跳 決	10:00	8:55～ 9:00	3	男 やり投 予(2組)	10:45	10:10～10:15
4	男 円盤投 予(2組)	11:15	10:40～10:45	4	女 砲丸投 決	11:30	10:55～11:00
5	女 やり投 予(1組)	12:30	11:55～12:00	5	男 三段跳 決(1・2組)	12:30	11:55～12:00
5	男 ハンマー投 決	12:30	11:55～12:00	6	女 三段跳 決	13:00	12:25～12:30
6	男 走幅跳 決	14:00	13:25～13:30	7	男 砲丸投 決	13:30	12:55～13:00
6	女 やり投 予(2組)	14:00	13:25～13:30	8	男 やり投 決	14:30	13:55～14:00
6	男 棒高跳 決	14:00	12:55～13:00				
6	女 円盤投 決	14:00	13:25～13:30				
7	男 円盤投 決	16:00	15:25～15:30				
7	女 やり投 決	16:00	15:25～15:30				