

## 札幌中学強化練習会について

2017年 7月 7日  
(一・財) 札幌陸上競技協会  
普及委員長・強化コーチ  
井上 智雄

目的 新人戦・ジュニア選手権に向けて競技力の向上と競技への意識を高める。

期 日 8月9日(水) 8:30~12:30

会 場 厚別(メイン)

対 象 札幌市内の中学生

指導者 札幌陸上競技協会強化コーチ、札幌市中体連陸上専門委員

種 目 全種目(投てきはサブトラックで開催されている投てき講習会に参加)

日 程 8:00 開場  
8:30 開始挨拶、用器具のセッティング  
種目別でW-UP、種目別練習  
12:30 終了挨拶、棒高跳びは午後も練習

参加料 無料

備 考 ・おおまかな人数を把握するために、7月21日(金)までに参加者数をメールでお知らせください。  
・指導に当たったコーチ及び専門委員には交通費と昼食費が支給されます。