

— 競 技 日 程 —

本…本競技場
 補…補助競技場

1 日 目 5 月 23 日

(トラックの部)

1. 男 混成100m	5 組	9:30	(9:10~9:15)
2. 女 400m	予 8組3+8	9:50	①~⑤ (9:30~9:35) ⑥~⑧ (9:50~9:55)
3. 男 400m	予 14組1+18	10:30	①~⑤ (10:10~10:15) ⑥~⑩ (10:30~10:35) ⑪~⑭ (10:50~10:55)
4. 女 100mH	予 6組3+14	11:35	①~④ (11:15~11:20) ⑤~⑥ (11:25~11:30)
5. 男 1500m	予 7組2+2	12:05	①~③ (11:45~11:50) ④・⑤ (12:05~12:10) ⑥・⑦ (12:20~12:25)
6. 女 1500m	予 4組3+4	12:55	①・② (12:35~12:40) ③・④ (12:50~12:55)
7. 女 400m	準 4組1+12	13:35	(13:15~13:20)
8. 男 400m	準 4組1+12	13:55	(13:35~13:40)
9. 女 100mH	準 4組4	14:20	(14:00~14:05)
10. 女 5000mW	決	14:45	(14:25~14:30)
11. 女 4×100mR	予 5組4+12	15:30	①~③ (15:10~15:15) ④・⑤ (15:25~15:30)
12. 男 4×100mR	予 5組4+12	15:55	①~③ (15:35~15:40) ④・⑤ (15:50~15:55)
13. 男 1500m	決	16:25	(16:05~16:10)
14. 女 100mH	決 2組A・B	16:40	(16:20~16:25)
15. 男 混成400m	5 組	16:50	(16:30~16:35)
16. 女 400m	決 2組A・B	17:10	(16:50~16:55)
17. 男 400m	決 2組A・B	17:20	(17:00~17:05)

(フィールドの部)

1. 男 走幅跳	予 1・2組	9:30	(8:55~9:00)
2. 男 混成走幅跳	A・B 補	11:00	(10:25~10:30)
3. 男 走幅跳	予 3・4組	11:30	(10:55~11:00)
4. 女 ハンマー投	決 補	12:00	(10:55~11:00)
5. 男 混成砲丸投	A・B本+補	14:30	(13:55~14:00)
6. 男 走幅跳	決	15:00	(14:25~14:30)
6. 男 ハンマー投	決 補	15:00	(13:55~14:00)

2 日 目 5 月 24 日

(トラックの部)

1. 男 混成110mH	5 組	9:00	(8:40~8:45)
2. 女 4×100mR	準 4組1+12	9:20	(9:00~9:05)
3. 男 4×100mR	準 4組1+12	9:40	(9:20~9:25)
4. 女 1500m	決	10:00	(9:40~9:45)
5. 男 800m	予 14組1+18	10:10	①~④ (9:50~9:55) ⑤~⑧ (10:10~10:15) ⑨~⑫ (10:30~10:35) ⑬・⑭ (10:50~10:55)
6. 女 100m	予 14組1+18	11:25	①~⑤ (11:05~11:10) ⑥~⑩ (11:20~11:25) ⑪~⑭ (11:35~11:40)
7. 男 100m	予 17組1+15	12:10	①~⑤ (11:50~11:55) ⑥~⑩ (12:05~12:10) ⑪~⑮ (12:20~12:25) ⑯~⑰ (12:35~12:40)
8. 女 400mH	予 4組2+8	13:15	(12:55~13:00)
9. 男 400mH	予 8組3+8	13:35	①~⑤ (13:15~13:20) ⑥~⑧ (13:35~13:40)
10. 女 100m	準 4組4	14:15	(13:55~14:00)
11. 男 100m	準 4組4	14:35	(14:15~14:20)
12. 男 5000m	予 3組4+4	14:55	① (14:35~14:40) ② (14:55~15:00) ③ (15:15~15:20)
13. 女 100m	決 2組A・B	16:05	(15:45~15:50)
14. 男 100m	決 2組A・B	16:15	(15:55~16:00)
15. 女 800m	予 9組3+5	16:25	①~③ (16:05~16:10) ④~⑥ (16:10~16:15) ⑦~⑨ (16:25~16:30)
16. 男 混成1500m	3 組	17:15	(16:55~17:00)
17. 女 4×100mR	決 2組A・B	17:40	(17:20~17:25)
18. 男 4×100mR	決 2組A・B	17:50	(17:30~17:35)

(フィールドの部)

1. 女 円盤投	予 1組 補	9:00	(8:25~8:30)
2. 女 棒高跳	決	9:30	(8:25~8:30)
3. 男 混成やり投		10:00	(9:25~9:30)
4. 女 走高跳	予 1・2組	10:30	(9:55~10:00)
5. 女 円盤投	予 2組 補	11:00	(10:25~10:30)
6. 男 やり投	予 1組	12:15	(11:40~11:45)
7. 男 混成走高跳	A・B	13:00	(12:25~12:30)
8. 男 棒高跳	決	13:00	(11:55~12:00)
9. 男 やり投	予 2組	14:00	(13:25~13:30)
10. 女 円盤投	決 補	14:00	(13:25~13:30)
11. 女 走高跳	決	15:30	(14:55~15:00)
12. 男 やり投	決	16:30	(15:55~16:00)

3 日目 5 月25日

(トラックの部)

1. 女	混成100mH	3 組	9:00	(8:40~8:45)
2. 女	800m	準 4組 1+12	9:20	(9:00~9:05)
3. 男	800m	準 4組 1+12	9:40	(9:20~9:25)
4. 男	400mH	準 4組 1+12	10:05	(9:45~9:50)
5. 女	200m	予 12組 2+8	10:25	①~⑤ (10:05~10:10) ⑥~⑩ (10:20~10:25) ⑪~⑫ (10:35~10:40)
6. 男	200m	予 17組 1+15	11:10	①~⑤ (10:50~10:55) ⑥~⑩ (11:05~11:10) ⑪~⑮ (11:20~11:25) ⑯~⑰ (11:35~11:40)
7. 男	5000m	決	12:10	(11:50~11:55)
8. 女	3000m	予 2組 5+6	12:30	① (12:10~12:15) ② (12:25~12:30)
9. 女	400mH	決 2組 A・B	13:05	(12:45~12:50)
10. 男	400mH	決 2組 A・B	13:15	(12:55~13:00)
11. 女	800m	決 2組 A・B	13:30	(13:10~13:15)
12. 男	800m	決 2組 A・B	13:40	(13:20~13:25)
13. 男	3000mSC	予 4組 3+4	13:55	① (13:35~13:40) ② (13:50~13:55) ③ (14:05~14:10) ④ (14:20~14:25)
14. 女	混成200m	3 組	15:00	(14:40~14:45)
15. 男	4×400mR	予 6組 4+8	15:20	①~③ (15:00~15:05) ④~⑥ (15:20~15:25)
16. 女	4×400mR	予 4組 2+8	16:10	①・② (15:50~15:55) ③・④ (16:05~16:10)

(フィールドの部)

1. 男	走高跳	予 1・2組	9:00	(8:25~8:30)
1. 女	やり投	予 1組	9:00	(8:25~8:30)
2. 女	走幅跳	予 1・2組	9:30	(8:55~9:00)
3. 男	砲丸投	予 1・2組 本・補	10:00	(9:25~9:30)
4. 女	混成走高跳	A・B	11:00	(10:25~10:30)
4. 女	走幅跳	予 3・4組	11:00	(10:25~10:30)
4. 女	やり投	予 2組	11:00	(10:25~10:30)
5. 男	走高跳	決	13:30	(12:55~13:00)
5. 女	混成砲丸投	補	13:30	(12:55~13:00)
6. 女	走幅跳	決	14:00	(13:25~13:30)
6. 女	やり投	決	14:00	(13:25~13:30)
7. 男	砲丸投	決	15:00	(14:25~14:30)

4 日目 5 月26日

(トラックの部)

1. 男	110mH	予 7組 3+11	9:30	①~③ (9:10~9:15) ④~⑦ (9:20~9:25)
2. 男	4×400mR	準 4組 1+12	9:55	(9:35~9:40)
3. 女	200m	準 4組 4	10:30	(10:10~10:15)
4. 男	200m	準 4組 4	10:50	(10:30~10:35)
5. 男	5000mW	決	11:10	(10:50~10:55)
6. 男	110mH	準 4組 4	11:50	(11:30~11:35)
7. 女	3000m	決	12:10	(11:50~11:55)
8. 男	3000mSC	決	12:30	(12:10~12:15)
9. 女	200m	決 2組 A・B	12:50	(12:30~12:35)
10. 男	200m	決 2組 A・B	13:00	(12:40~12:45)
11. 女	混成800m	3 組	13:15	(12:55~13:00)
12. 男	110mH	決 2組 A・B	13:40	(13:20~13:25)
13. 女	4×400mR	決 2組 A・B	14:20	(14:00~14:05)
14. 男	4×400mR	決 2組 A・B	14:30	(14:10~14:15)

(フィールドの部)

1. 男	円盤投	予 1組 補	9:00	(8:25~8:30)
2. 女	混成走幅跳		9:30	(8:55~9:00)
2. 男	三段跳	予 1・2組	9:30	(8:55~9:00)
2. 女	砲丸投	予 1・2組 本・補	9:30	(8:55~9:00)
3. 男	円盤投	予 2組 補	10:45	(10:10~10:15)
4. 女	混成やり投		11:30	(10:55~11:00)
5. 女	三段跳	決	12:00	(11:25~11:30)
5. 男	三段跳	決	12:30	(11:55~12:00)
6. 男	円盤投	決 補	13:00	(12:25~12:30)
6. 女	砲丸投	決	13:00	(12:25~12:30)