

第5回

陸上クリニック in つどーむ

全天候型施設つどーむでシーズンインに向けてダイナミックに動こう！
札幌陸上競技協会 強化コーチが小中学生アスリートを全力でサポートします！！

主催 一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団
一般財団法人 札幌陸上競技協会

協賛 ミズノ 株式会社

日時 平成29年3月18日（土）8：30～16：30

会場 札幌市スポーツ交流施設（つどーむ）

住所 札幌市東区栄町885番地1 / 電話 011-784-2106

種目 短距離・中長距離・ハードル

跳躍：走高跳・棒高跳（中学生以上）

投擲：砲丸投・ジャベリックボール投（小学生）

ジャベリックスロー

円盤投・ハンマー投（高校生以上）

指導者 札幌陸協強化コーチ・普及委員ほか

参加料 300円（税込）

申込期間 平成29年3月3日（金）まで

要項配布 札幌市スポーツ交流施設（館内及びHP掲載）

札幌陸上競技協会（HP掲載）

パフォーマンス向上！！講習会 同時開催

時間 10：30～14：00

内容 【キネシオテーピング講習会】

講師 キネシオテーピング協会 北海道支部長 遠山 立春 氏

【インソール（BMZ）説明会】

講師 （有）トムカンパニー 松浦 智明 氏

【バランスの科学「スポーツにおけるバランスとは何か」】

講師 （有）ADS札幌代表取締役 川瀬 浩一 氏

■ 詳細は要項をご覧ください ■

申込のお問合せ先 080-5581-5148

（札幌陸協 井上 智雄）

会場のお問合せ先 011-784-2106

（札幌市スポーツ交流施設）



参加者
プレゼント

ミズノ オリジナル
ボールペン