

2016札幌記録会第5戦 タイムテーブル（9月3日）

トラック競技

順序		種 目	組	競技開始時刻	招集組	招集時間	
1	男	3000m	中・高・一	3	9：30	1～2	9：05～9：15
						3	9：35～9：45
2	女	3000m	中・高・一	1	10：15	1	9：50～10：00
3	男	400m	中・高・一	3	10：45	1～3	10：20～10：30
4	男	800m	中・高・一	4	11：15	1～4	10：50～11：00
5	男	100m	高・一	6	11：45	1～3	11：20～11：30
						4～6	11：35～11：45
6	男	110mH	高・一	1	12：15	1	11：50～12：00
7	女	5000m	高・一	1	13：00	1	12：35～12：45
8	男	5000m	中・高・一	1	13：20	1	12：55～13：05

フィールド競技

跳躍

順序		種 目	組	競技開始時刻		招集時間
1	男	走幅跳	高・一	10：00		9：20～9：30
2	男女	棒高跳	中・高・一	11：00		10：20～10：30

投てき

順序		種 目	組	競技開始時刻		招集時間
1	男	砲丸投	高・一	9：30		8：50～9：00
2	女	砲丸投	高・一	9：30		8：50～9：00
3	男	円盤投	中・高・一	11：00		10：20～10：30
4	女	円盤投	高・一	11：00		10：20～10：30
5	男女	やり投げ	高・一	13：30		12：50～13：00
6	男女	ジャベリックスロー	中	13：30		12：50～13：00