

# 競 技 日 程

第 1 日 目 (トラック種目)					第 2 日 目 (トラック種目)				
順序	種 目	組 - 着	開始時間	招 集 時 間	順序	種 目	組 - 着	開始時間	招 集 時 間
1	男 4×100mR 予	5 (ベスト16)	9:00	1～3組 8:40～ 8:45 4～5組 8:50～ 8:55	1	女 4×100mR 予	4 (ベスト16)	9:00	8:40～ 8:45
2	女 200m 予	7 - 3 + 11	9:25	1～4組 9:05～ 9:10 5～7組 9:15～ 9:20	2	男 1500m 予	5 - 2 + 6	9:20	1～2組 9:00～ 9:05 3～4組 9:10～ 9:15 5組 9:25～ 9:30
3	男 100m 予	11 - 2 + 10	9:50	1～6組 9:30～ 9:35 7～11組 9:45～ 9:50	3	女 400mH 決	3 (タイムレース)	10:00	9:40～ 9:45
4	男 800m 予	9 - 3 + 5	10:30	1～3組 10:10～10:15 4～6組 10:25～10:30 7～9組 10:40～10:45	4	男 200m 予	11 - 2 + 10	10:20	1～6組 10:00～ 10:05 7～11組 10:15～ 10:20
5	女 800m 予	6 (ベスト16)	11:15	1～3組 10:55～11:00 4～6組 11:10～11:15	5	女 100m 予	9 - 3 + 5	11:00	1～5組 10:40～ 10:45 6～9組 10:55～ 11:00
6	男 400m 予	10 - 2 + 12	11:45	1～4組 11:25～11:30 5～7組 11:40～11:45 8～10組 11:50～11:55	6	男 400mH 予	5 (ベスト16)	11:35	11:15～ 11:20
7	女 100mH 予	5 (ベスト16)	12:30	12:10～12:15	7	女 400m 予	7 (ベスト16)	12:00	1～4組 11:40～ 11:45 5～7組 11:55～ 12:00
8	男 110mH 予	4 (ベスト16)	12:50	12:30～12:35	8	男 200m 準	4 - 4	12:35	12:15～ 12:20
9	女 200m 準	4 - 4	13:10	12:50～12:55	9	女 100m 準	4 - 4	12:55	12:35～ 12:40
10	男 100m 準	4 - 4	13:30	13:10～13:15	10	男女 5000mW 決		13:15	12:55～ 13:00
11	男 800m 準	4 - 4	13:50	13:30～13:35	11	男 1500m 決		14:00	13:40～ 13:45
12	女 3000m 決		14:15	13:55～14:00	12	女 1500m 決	3 (タイムレース)	14:10	1・2組 13:50～ 13:55 3組 14:05～ 14:10
13	男 400m 準	4 - 4	14:35	14:15～14:20	13	男 400mH 決	2組A・B	14:40	14:20～ 14:25
14	女 100mH 決	2組A・B	15:00	14:40～14:45	14	男 200m 決	2組A・B	14:55	14:35～ 14:40
15	男 110mH 決	2組A・B	15:15	14:55～15:00	15	女 100m 決	2組A・B	15:05	14:45～ 14:50
16	女 200m 決	2組A・B	15:30	15:10～15:15	16	女 400m 決	2組A・B	15:15	14:55～ 15:00
17	男 100m 決	2組A・B	15:40	15:20～15:25	17	男 3000m S C 決	3 (タイムレース)	15:30	1組 15:10～ 15:15 2組 15:20～ 15:25 3組 15:35～ 15:40
18	女 800m 決	2組A・B	15:50	15:30～15:35	18	女 4×100mR 決	2組A・B	16:20	16:00～ 16:05
19	男 5000m 決	2 (タイムレース)	16:00	1組 15:40～15:45 2組 16:00～16:05	19	男 4×400mR 決	5 (タイムレース)	16:35	1～3組 16:15～ 16:20 4～5組 16:30～ 16:35
20	男 400m 決	2組A・B	16:45	16:25～16:30					
21	男 800m 決	2組A・B	16:55	16:35～16:40					
22	女 4×400mR 決	4 (タイムレース)	17:10	1～2組 16:50～16:55 3～4組 17:05～17:10					
23	男 4×100mR 決	2組A・B	17:50	17:30～17:35					

第 1 日 目 (跳躍種目)				第 2 日 目 (跳躍種目)			
順序	種 目	開始時間	招 集 時 間	順序	種 目	開始時間	招 集 時 間
1	男 走 幅 跳 予(1・2組)	9:30	8:55～ 9:00	1	女 走 幅 跳 決(1・2組)	9:30	8:55～ 9:00
2	女 走 高 跳 決	10:00	9:25～ 9:30	2	男 走 高 跳 決	10:00	9:25～ 9:30
2	女 棒 高 跳 決	10:00	8:55～ 9:00	3	男 三 段 跳 決	12:30	11:55～12:00
3	男 棒 高 跳 決	14:00	12:55～13:00	4	女 三 段 跳 決	15:00	14:25～14:30
3	男 走 幅 跳 決	14:00	12:55～13:00				
(投てき種目)				(投てき種目)			
1	女 円 盤 投 決	9:00	8:25～ 8:30	1	男 や り 投 予(1組)	9:00	8:25～ 8:30
2	男 円 盤 投 決	12:00	11:25～11:30	2	男 砲 丸 投 予(1・2組)	9:30	8:55～ 9:00
3	男 ハンマー投 決	15:00	14:25～14:30	3	男 や り 投 予(2組)	10:45	10:10～10:15
3	女 ハンマー投 決	15:00	14:25～14:30	4	女 砲 丸 投 決	11:30	10:55～11:00
				5	男 や り 投 決	13:30	12:55～13:00
				6	男 砲 丸 投 決	14:00	13:25～13:30
				7	女 や り 投 決	15:00	14:25～14:30