

2016年度 第41回札幌小学生陸上競技教室 兼 中学記録会

- 1 趣 旨 スポーツの基本である走・跳・投を主体とする陸上運動を小学生の段階より正しく学習し、より興味あるスポーツとして理解させ、自ら継続的に陸上競技を愛好し、将来的には競技力の向上に役立たせる。
- 2 主 催 一般財団法人札幌陸上競技協会 一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団
- 3 後 援 札幌市 札幌市小学校長会
- 4 期 日 平成28年8月6日(土) ※雨天実施
- 5 会 場 札幌市円山総合運動場陸上競技場 中央区宮ヶ丘3
- 6 受講対象 札幌市内に在住する小学生及び札幌市内で活動するジュニアクラブに所属する小学生
※主に初心者を対象にした内容となります。
中学生は札幌市内の中学生に限る
- 7 受講人数 小学生200名(先着締切り)
- 8 種 目 **午前：教室の部**
1, 2年生 陸上運動遊び
3, 4年生 短距離走・走幅跳・ジャバリックボール投から1種目か2種目選択
5, 6年生 短距離走・ハードル走・走幅跳・走高跳・ジャバリックボール投
から1種目か2種目選択
午後：記録会の部
80M 1～2年生男女
100M 3～6年生男女
800M 3～4年男子、3～6年女子
1500M 5～6年男子
80Mハードル 5～6年男女
走高跳 5～6年男女
走幅跳 3～6年男女
ジャバリックボール投 3～6年男女
から1種目か2種目選択
記録会終了後：中学記録会
男子：4×400mR、4×1500mR
女子：4×400mR、4×800mR

- 9 日 程 ① 8:00 受付
② 8:30 開講式
③ 9:00 午前の部
(3年生以上～種目別練習 1講目45分、2講目45分)
(1、2年生～陸上運動遊び 45分)
④ 11:00 昼食、休憩
⑤ 11:30 中学記録会受付
⑥ 12:00 午後の部(記録会)
⑦ 15:00 閉講式
⑧ 15:15 中学記録会

10 指導者 札幌陸上競技協会普及委員
札幌市円山競技場・厚別競技場トレーナー

11 受講料 500円(傷害保険料他)～当日受付で納入
※中学生は1チーム1, 100円～当日受付で納入

12 申込方法

所定の申込書を札幌陸協HPよりダウンロードし、必要事項を記入の上、期日までに下記宛にE-mail
で申し込んでください。申込みのファイル名()内は所属団体名又は個人名にして
ください。

札幌市立西岡北中学校 井上 智雄 tomoo.inoue@sapporo-c.ed.jp

※エントリーの時、できるだけベスト記録を入力してください。

13 申込期日 平成28年7月19日(火)

但し、小学生は先着順200名となりますので、締め切り日前でも定員に達した場合は
エントリーできません。

14 その他

- (1) 午前の教室と午後の記録会の両方にエントリーすることを原則とします。
- (2) 万一の傷害に対して応急手当程度は行いますが、それ以上のことはできませんので、
ご承知下さい。
- (3) スパイク(全天候用)を持っている場合は持参下さい。
- (4) 受講者には教室終了後、修了証と参加賞を授与します。
なお、修了証への記録の記載は、各自でお願いいたします。
- (5) 競技場駐車場は通行証携行車(審判員)のみとなります。極力、公共交通機関を利用
されるか、動物園及び北海道神宮の有料駐車場をご利用ください。