

# 第31回北海道マスタース陸上競技選手権大会要項

## 第31回北海道マスタース陸上競技選手権大会要項

1. 主催 北海道マスタース陸上競技連盟
2. 主管 (一財)札幌陸上競技協会
3. 後援 (一財)北海道陸上競技協会
4. 期日 平成28年8月7日(日) 開会式8:00 競技開始9:00
5. 会場 札幌市円山陸上競技場(全天候第2種公認)
6. 参加資格 平成28年度北海道マスタース陸上競技連盟及び全日本マスタース陸上競技連合登録者で、  
**※18歳以上の者。(学連登録者を除く)**
7. 競技クラス 平成28年8月7日を基準とした満年齢による  
(男・女18歳以上24歳以下クラス、25歳以上は5歳刻み区分)

8. 競技種目	男	60m・100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・10000m・3000mW・400mR
		100mのみ、出場者のクラスに子、孫、ひ孫と同走出来る組を設けます(同走者は男女問わない)
子	80mH(70歳以上)・100mH(50～69歳)・110mH(49歳以下)	
	走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳	
女	60m・100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・10000m・3000mW・400mR	
	100mのみ、出場者のクラスに子、孫、ひ孫と同走出来る組を設けます(同走者は男女問わない)	
子	80mH(40歳以上)・100mH(39歳以下)	
	走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳	
		砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投

- ※ 100m出場者クラスに子、孫、ひ孫と同走出来る組を設けますので、FAX申込書にて申し込み下さい。子・孫・ひ孫は無料
- ※ 未来に夢をつなぐ400mR(二世代、三世代、四世代など)色々な組み合わせで、走る距離も出場するチームで設定し楽しくほのぼのとしたリレーに出場しませんか！(FAX申込書にて申し込み下さい。無料)

(FAX申込み先～北海道マスタース陸上競技連盟札幌支部 支部事務局長 杉谷 透 011-852-2066)

- ※ 競技種目の400mRも実施致します。組み合わせは、支部単位、還暦チームなど色々な編成可、出場者で編成下さい。申込は、当日リレーオーダー用紙にて提出下さい。無料

9. 競技規則 ○平成28年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスタース陸上競技連合競技規則を準用する。  
○距離を競うフィールド種目の試技数につき、ベスト8を決めるまでは、3回以内とする。ただし、決勝については、試技数を1回とする。
10. 出場制限 1人の出場種目は、3種目以内とする。(リレー除く)
11. 表彰 3位までメダルを授与、6位まで賞状を授与する。
12. 参加料 1種目3,000円、2種目4,000円、3種目5,000円(リレー無料)  
**(いかなる場合でも、出場申込み後の参加料は返金しません)**
13. 申込方法 郵便振替取扱票にて必要事項を記入し申し込み下さい。  
**振込先口座 口座番号 02780-2-48783**  
**加入者名 マスタース陸上札幌支部**
14. 申込締切 平成28年6月25日(土) 期日厳守下さい。
15. 問合せ先 **北海道マスタース陸上競技連盟札幌支部 支部事務局長 杉谷 透**  
**携帯電話 090-2075-4129**
16. 宿泊 宿泊については、各個人にて手配下さい。
17. その他 1) 本記録会における一切の事故については、主催者側では責任を負わないので、各自で健康診断等を事前に受けること。また、傷害保険等に加入のこと。

郵便振込取扱票通信欄に下記事項をご記入ください

登録番号	都道府県番号 01 - 会員番号 番	(生年月日) 西暦 年 8月7日現在 T.S 年 月 日 才
大会名	第31回北海道マスタース陸上競技選手権大会	
参加種目	① ② ③	クラス M・W 才
参加料	参加料 円	
ふりがな氏名		