

# 第89回 北海道陸上競技選手権大会

兼 第101回 日本陸上競技選手権大会北海道予選会

兼 第71回 国民体育大会陸上競技大会北海道選考会 開催要項 【札幌陸協版】

- 1 主催 一般財団法人 北海道陸上競技協会 公益財団法人 北海道体育協会
- 2 主管 釧路地方陸上競技協会
- 3 後援 北海道教育委員会 釧路市教育委員会 一般財団法人 釧路市体育協会
- 4 期日 平成28年7月16日(土)・17日(日) 9:00競技開始
- 5 場所 釧路市民陸上競技場 〒070-0901 北海道釧路市広里13 TEL 0154-37-7722
- 6 種目 (男子) 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 110mH 400mH 3000mSC 10000mW  
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 十種競技  
(女子) 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 100mH 400mH 10000mW 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 七種競技
- 7 競技規則 平成28年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。
- 8 参加資格 平成28年度公益財団法人日本陸上競技連盟の登録者で、次の(1)～(4)のいずれかに該当すること。  
(1) 昨年度、本大会の選手権者。(但しその種目に限る)  
(2) 昨年度または本年度のいずれか、各地方協会が主催する選手権大会の優勝者(選手権者は、大会の主催協会に所属している者に限る)  
(3) 平成27年4月1日～平成28年大会申込締切日までに、下記の参加標準記録に到達した者。  
(4) 北海道陸協強化委員会が特に推薦する競技者。

種目	男子	女子	種目	男子	女子
100m	11" 52	13" 36	4×100mR	45" 00	53" 00
200m	23" 74	27" 94	4×400mR	3' 36" 00	4' 15" 00
400m	53" 50	1' 04" 00	混成競技	十種 5,000 点	七種 3,000 点
800m	2' 06" 00	2' 32" 00	走高跳	1m92	1m45
1500m	4' 17" 00	5' 08" 00	棒高跳	3m70	フリー
5000m	15' 50" 00	20' 00" 00	走幅跳	6m40	4m85
10000m	34' 00" 00	—	三段跳	13m20	10m00
100mH	—	17" 50	砲丸投	10m30	9m00
110mH	17" 60	—	円盤投	30m00	27m00
400mH	1' 01" 64	1' 10" 00	ハンマー投	38m00	24m00
3000mSC	11' 00" 00	—	やり投	50m00	32m50
10000mW	60' 00" 00	70' 00" 00			

※高校生で投擲種目の参加を希望する者は、上記標準記録よりJ砲丸投1m、Y円盤投3m・J円盤投2m、Jハンマー投1m以上投げていなければ参加できない。男女の10000mWの参加を希望する者で、5000mWの記録が男子29'00"00・女子35'00"00以内の者は参加できる。

- 9 参加制限 (1) 1人2種目までとする。(リレー種目を除く)  
(2) リレーは、同一クラブ・学校・事業所など、所属が同一のチーム編成とし、2つ以上のクラブ・学校・事業所の混成チームは認めない。

- 10 申込方法 **学連以外の団体(一般・高校・中学等)**  
札幌陸協登録者は、札幌陸協 HP より電子データ(excelデータ)をダウンロードし、参加申込一覧表(様式1)・所属別納金表(様式4)・審判申し込み表(様式5)に必要事項を入力の上、締切までに電子データを送信すること。参加申込一覧表(様式1)・所属別納金表(様式4)・審判申し込み表(様式5)は、書面でも提出すること。

### 北海道学連登録者

学校単位で北海道学連へ申し込み、北海道学連がデータをまとめ、必要書類(様式1・2・3)を大会事務局へ郵送し、データは [ban@sip.or.jp](mailto:ban@sip.or.jp) へ送信すること。参加料は指定の口座に振り込むこと。

### 道外大学生

参加申込一覧表(様式1)、所属別納金表(様式4)に入力して用紙を大会事務局に郵送し、データは [ban@sip.or.jp](mailto:ban@sip.or.jp) へ送信すること。参加料は指定の口座に振り込むこと。

(1) 参加料	一般	高校生	中学生
1種目の出場者	3,000円	2,000円	1,500円
2種目の出場者	4,500円	3,000円	2,500円
リレー1チーム	4,500円	3,500円	2,500円
前年度選手権者			
当該種目	無料	無料	
他の種目	3,000円	2,000円	

(2) 郵送申込先

〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番5号

札幌市中島体育センター内 札幌陸上競技協会大会事務局宛

TEL・FAX 011-532-2471

(3) 直接申込 札幌市中島体育センター多目的室

平成28年6月10日(金) 18:00~19:00

(4) 電子データ送信 [sappororiku@yahoo.co.jp](mailto:sappororiku@yahoo.co.jp)

メール件名及びファイル名は、以下のとおりにしてください。

例：〔道権申込 ○○高校〕

(5) 電子データ申込締切

平成28年6月9日(木) 18:00必着(期限厳守)

(6) 問い合わせ先

札幌陸上競技協会事務局 TEL 011-532-2471

11 競技日程 第1日目(男子) 100m 400m 1500m 10000m 10000mW 400mH 4×100mR 4×400mR 棒高跳

走幅跳 砲丸投 ハンマー投 やり投 十種競技前半

※男4×400mRの参加数が8チームを超えた場合は1日目に予選、2日目に決勝を行うが、8チーム以下の場合は2日目に決勝を行う。

(女子) 200m 800m 5000m 100mH 400mH 4×100mR 走幅跳 砲丸投 ハンマー投 やり投 七種競技前半

12 表彰 各種目8位までに表彰状、選手権者に選手権章を授与する。

13 審判のお願い 引率の先生には審判をお願いすることになります。希望審判名簿(様式5)に記載の上、ご協力願います。(参加のチームは必ず1名以上審判員を出すよう、ご協力ください。)

14 ナンバーカード ナンバーカードは、1組300円で購入願います。(申し込みと同時に納入してください)

15 その他 (1) 大会前日の15日(金)は、9時~17時に競技場を開放します。(時間厳守・用器具等は各自が責任をもって返却すること)。なお、投擲練習は投擲練習場(サブグラウンド)を使用のこと。

(2) プログラムとナンバーカードは、競技場で配布します〔7月15日(金)13時~17時〕。

(3) 競技中に発生した障害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。万一の事故に備えて、事前に傷害保険に加入すること。

(4) 北海道陸協ホームページ(北海道選手権情報) <http://hokkaido-rikkyo.jp/>

釧路地方陸上競技協会ホームページ(北海道選手権情報)

<http://www.sip.or.jp/~ban/index.htm>

(5) 引率責任者は競技役員として協力していただきます。

(6) 「ふるさと選手制度」について

道外に居住する学生で「国民体育大会」へ北海道代表選手として出場を希望する選手は、「ふるさと登録届」が必要になります。詳しくは北海道陸協へ問い合わせてください。

TEL 011-598-7407 Fax 011-598-7408

(7) 宿泊については、東武トップツアーズ釧路支店が斡旋します。

申込開始は5/20(金) 10:00以降となります。

TEL 0154-24-6131 Fax 0154-24-6133

平日 9:30~17:40 土曜 9:30~12:30 (日祝日休業)