

## 札幌ウィンターラン(中長距離練習会)要項

2016. 1

- 1 主催 一般財団法人 札幌陸上競技協会
- 2 期 日 2016年2月20日(土)
- 3 会 場 西岡北中学校グラウンド内特設コース \*1周約500m
- 4 種 目 60分間走(圧雪された走路を60分間で何周できるかを競う)
  - ・個人(男女別 小学生の部・中学生の部・高校生以上の部)
  - ・ペア(2人) \*性別及び年齢の区別なし
  - ・チーム(3人以上5人以内) \*性別及び年齢の区別なし
- 5 対 象 日常的に練習している小学生以上の男女
- 6 参加費 小中学生一人300円、高校生以上一人500円
- 7 ルール
  - ・靴底に金属ピンがついた靴は禁止とする。
  - ・チームの部の走者の交代は定められたエリア内でのみ行う。走者の交代の際はバトンを手渡す。
  - ・順位は60分を超えたのちゴールした時点での周回数で決定する。周回数が同じ場合は着順で判定する。
- 8 賞 典
  - ・個人種目(男女別・区別)とチーム種目それぞれの1位から3位までに賞品を授与する。また、参加者全員に参加賞を授与する。
- 9 日 程
  - 9:00 受付(～9:30)、コース試走
  - 10:00 競技開始
  - 11:00 競技終了
  - 11:20 結果発表、表彰
- 10 申 込
  - ①別紙申込書(札幌陸協HP上からダウンロード)に必要事項を記入し、  
**2月12日(金)**までにe-mailで申し込む。その際、ファイルの( )内に所属名を入れること。
  - ②申込先:札幌市立西岡北中学校 井上 智雄  
e-mail tomoo.inoue@sapporo-c.ed.jp
  - ③参加費は当日朝、会場で支払う。(つり銭のないようお願いします)
- 11 その他
  - ・参加者には主催者で用意したナンバーカードを貸与します。安全ピンは各自で用意願います。
  - ・申込は学校、クラブ、個人を問いません。また、引率者は保護者でも構いません。
  - ・競技者の待機場所は格技室(暖房あり)とします。
  - ・問い合わせは 上記e-mailまたは携帯電話 080-5581-5148 でお願います。
  - ・小、中、高の引率者の方には、競技運営のお手伝いをお願いします。(周回記録等)
  - ・競技運営に携わった方には昼食を用意します。
  - ・当日、極端な悪天候の場合は、競技時間の変更又は中止する場合がありますので、申込者の電話番号は必ず記載してください。