

2016年1月17日

陸上部監督 様

札幌陸協中長距離強化コーチ
井上 智雄

札幌中学中長距離強化練習会（記録会）について

時下、貴職におかれましては、益々ご清栄の段、心よりお慶び申し上げます。日頃より当協会の各種事業に際しましてご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、1月30日（土）につど一むで行われる練習会において、今年度第1回目の記録会を実施します。つきましては、下記の要領を確認し、趣旨をご理解いただきまして選手の参加についてご配慮下さいますようお願い申し上げます。

記

1. 期日・会場 2016年1月30日（土） つど一む
2. 日 程 8：50 集合
9：00 入場
9：15 1500m 1本目
9：50 3000m
10：20 1500m 2本目
3. 参加者 日頃から中長距離の練習に熱心に取り組んでいる中学生男女
4. 持ち物 生徒手帳、練習に必要な物一式、手袋、上靴、飲み物
タオル、着替え等
5. その他
 - ・別紙申込用紙にて申し込んで下さい。
 - ・1500mは1本のみでも可とします。
 - ・参加者の実力に応じた番組編成しますが、1500mと3000mの2種目に参加する場合は、持ちタイムにかかわらず、1500mの1本目の最初の組と、3000mの最後の組に編成します。
 - ・開場からスタートまでに時間が短いので、開場前に駐車場等でのウォーミングアップが必要です。出入りする車に十分注意して行って下さい。
 - ・参加数によって日程が変更されることもあります。
 - ・選手だけの参加でかまいません。
 - ・計時はゴール付近にランニングタイマーを設置します。各自で目視してタイム計測するか、各自の時計で計測してください。
 - ・申込は1月22日（金）までをお願いします。

*連絡先：tomoo.inoue@sapporo-c.ed.jp