

ジュニアクラブ活動一覧

2020年3月25日現在

	クラブ名	代表者氏名 (連絡先)	主な 活動場所	所属人数	指導者数	週の練習日	入会金	月謝	活動内容の抜粋
1	ドリーム AC	川上 重子 (090-2050-2966)	円山競技場(夏) きたえーる(冬) つどーむ(冬)	10名	3名	月・木	なし	練習に参加する ごとに500円	シーズン5月～10月 走る、跳ぶ、投げるの陸上競技基本練習から、走ること、バランスリズム(筋骨)姿勢、体力、体作り、小学生低学年はまだまだ成長期です。発育・発達、基礎練習から始めます。 シーズンオフ11月～4月 冬のスポーツ、スキー、スケート、多くのスポーツに姿勢、曲げる、捻る動き(水泳、バスケットボール)種目に参加を進めています。1人1人個人差があります。体重・身長・体脂肪を計測しながら動きを観察しています。マット運動、前転、後転、開脚(前後)足裏の設置運動他。楽しんで練習に参加してほしいです。
2	NPO法人 新札幌陸上ク ラブ	馬場 友也 (080-3237-0397)	厚別競技場	90名	12名	月・水(16:30) 木(17:00) 土(11:00 又は13:00)	3000円	年長・小学12年 4000円 小学3～6年 5500円 中学生6500円	新札幌陸上クラブは厚別競技場で活動する、幼児、小中学生を対象とした陸上クラブです。普段の練習から、明るく、楽しく活動することを心がけています。個人競技、そしてリレー競技で全道・全国大会出場を目指すとともに、1人1人の目標を分け隔てなく指導します。とてもチームワークの良いクラブですので、一度足を運んでみてください。
3	渡辺 陸上クラブ	酒田みゆき (011-721-7763) (090-5225-8261)	円山競技場(夏) セキスイハイムアリーナ 付属体育館(冬)	25名	5名	火・水・金・土・ 日(4～10月) 水・土・日 (11月～3月)	なし	6000円	小学生から身体を動かす運動の楽しさを学び、「走る・投げる・跳ぶ」など全てのスポーツに繋がる基礎体力作りを目的に活動しています。夏季は専門種目に分かれて練習し、冬季は球技、器械体操なども取り入れています。春季、夏季は合宿も行い、普段の生活では学ぶことができないことを経験し、協調性の育成にも役立てたいと考えています。
4	厚別 アスレチック ス (AA)	国兼 慶 (070-2425-3003) atubetuacno1 @gmail.com	厚別競技場	10名	4名	月・水・金・土	5000円	中学生6000円 小学生4500円	発達段階に応じた専門的な指導を一人一人に提供し、子どもたちの夢や目標の実現可能を目指すクラブです。
5	SJAC	山下真由美 一般社団法人身体 開発研究機構 (info@pd-r.org)	5月～10月上旬 屯田西公園陸上 競技場 他 10月上旬～4月 つどーむ 他	60名	6名	火・水・金	なし	3500円～ 7000円	2005年度より練習場所を北区中心に活動している、小中学生の為に陸上クラブです。SJACでは、ジュニア世代に陸上の楽しさを体感させ、競技力の向上だけでなく健全な心と身体の育成を目標として活動しています。楽しく運動をし体力向上を目的にした『基礎トレーニングコース』、積極的に大会に参加し目標達成を目指す『選手コース』があります。夏季は屯田西公園陸上競技場、冬季はつどーむを拠点に活動し、春季強化練習、夏季合宿もあります。また、卒業生を送る会などの行事もあります。HPがありますのでご覧ください。(無料体験練習行っております)
6	TONDEN.RC	古田 仁 tonden @sam-mok.co.jp	モエレ沼公園 つどーむ 円山競技場	90名	4名	週3～5回	小学生3000円 中学生4000円	4000円～5000 円	元々体力づくりで始めた陸上クラブですので、楽しく走りながら子どもたちの体力アップを目指しています。 陸上競技のみでなく、冬場はクロスカントリースキーも練習に取り入れています。詳細はHPをご覧ください!http://tonden.sam-mok.co.jp/
7	札幌JRC	藤村 勝江 (080-2875-7759) 担当:井上 (080-2875-5657)	厚別競技場	60名	5名	小学生:火・木・ 土 中学生:火・水・ 木・土	3000円 (ネームタグ プレゼント)	5000円～	年間を通して身体を動かす楽しさと陸上競技の楽しさを学び、しっかりした身体を作ることを目指しています。 又、大会にも参加し自分の目標を達成する事の大切さなどを学ばせると共に全道大会、全国大会で活躍する選手も育成しています。他に『クリスマス会』や『卒業を祝う会』を行っています。
8	チームC-3	高橋 秀典 (090-8426-9530)	円山競技場 農試公園 アイスアリーナ	55名	3名	火・木・金	なし	1000円	チームが設立して12年目となります。小学生がメインですが、中学校でクラブがない中学生も参加し活動しております。 主に西区・中央区のメンバーが多く、全道大会出場を目指す子どもや体力づくりで参加する方も大歓迎です。一緒に楽しく走ることと少しでも速く走ることを目標に頑張っております。
9	NTAC	手塚 雅貴 (090-7051-5970)	厚別競技場他	30名	6名	月・水・金 19時～	4000円	5000円	NTACは2016年から活動し今年で5年目に入りました。 指導者は陸上経験者(100m:10秒台、幅跳び7m台、110H全道大会優勝経験あり)と、陸上経験者でありながら現役のスポーツトレーナーとで本格的な体幹トレーニングや発育段階に合わせたトレーニングを取り入れながら、動ける体作りを行っています!また、単発でも練習に参加出来る為、サッカーや野球等を習っている子も走り方を教わりに来ている子もいますので、是非走る事が好きな子は一緒にやりませんか!クラブでは、皆でスキーやキャンプにも行き、子供達にはちよつとした思い出になると思います!
10	Atsubetsu Athlete Academy (厚別アスリート アカデミー)	公益財団法人 札幌市公園緑化 協会 厚別公園 担当 今井 (011-894-1144)	厚別競技場	72名	5名	小学生 火・金 中学生 月・木・ 土	3,000円	小学生7,000円 中学生15,000円	道内唯一、全国的にも非常に希である競技場管理者が運営する陸上クラブです。指導者は元全日本大会優勝経験者や経験豊富な指導者で、スキルアップはもちろん、心の成長もサポートします。 当クラブHP : http://www.sapporo-park.or.jp/atsubetsu_AAA/ お問合せメール : AAA.com@sapporo-park.or.jp
11	TEAM政 Jr.Athlete Club	横谷 政一 090-5523-4478	円山競技場 厚別競技場 つどーむなど	6名	4名	練習日は前月 に決まる	なし	小学生12,000円 中学生12,800円	トレーニング指導者)、経験豊富なコーチが指導します。 練習だけでなく傷害・栄養についてもサポート・アドバイスしています。 コーチも選手も全員が本気のチームです。
12	前田メロス	久保 恵	前田小学校グラ ウンドまたは体育館	45名	3名	月 水 金	なし	600	自己新記録を目指して体幹トレーニングを中心にラダーやミニハードルを使った練習をしています。 前田小学校児童のみの活動です。
13	R & S (Run&Study)	黒澤礼緒 090-5225-7324 b28420krs@yahoo. co.jp	円山競技場 つどーむ 前田森林公園 真駒内公園他	43名	8名	On season (5月～9月) 火・水・土 Off season (10月～4月) 木・土・日	4,500円 Tシャツ 傷害保険他	週1 3,500円 週2 4,000円 週3 7,500円	R&Sは文武両道を目指す塾です。 幼児から社会人で構成され、ジュニア期の先を見据えた指導をします。 成長に合わせた練習、勉強、トレーニング。リハビリテーション、鍼灸治療、栄養管理のサポートをします。 また、高校生以上はR&Sシニアとしてジュニアと共に活動しています。 HP http://rands.qweb.jp
14	MJAC	井上 智雄 080-5581-5148	蕨舞小学校 藻岩中学校 アイスアリーナ	16名	1名	4月～10月は 早期 12月～3月は 夕方	なし	なし	走・跳・投の基本的な練習を行います。4月～10月は火と木の朝6:15～6:45蕨舞小学校のグラウンド、夕方は藻岩中学校グラウンド(曜日不定)、12月～3月は金曜日の18:15～19:00蕨舞小学校体育館、藻岩中学校廊下及び体育館、アイスアリーナ(曜日不定)。大会前には藻岩中学校や競技場等で練習することもあります。
15	手稲鉄北	雪田 久史	手稲鉄北小学 校、星置公園 ほ か	15名	1名	土・日・祝日	なし	なし	手稲鉄北小学校の生徒が中心のチームです。練習内容は、ゴールデンエイジ世代の運動能力を伸ばすための動き作り、基礎的体力、技術の養成を行います。目先の勝利を目指すことなく、無理なく安全に生涯にわたってスポーツや陸上競技を愛好できる選手育成を行います。現在は部員の募集を行っていません。