

# ジュニアクラブ活動一覽

※黄色の網掛け部分は今年度更新されていません。

2019年4月15日現在

	クラブ名	代表者氏名 (連絡先)	主な 活動場所	所属人数	指導者数	週の練習日	入会金	月謝	活動内容の抜粋
1	ドリーム AC	川上 重子 (090-2050-2966)	円山競技場 (夏) きたえーる(冬) つどーむ(冬)	10名	3名	月・木	なし	練習に参加する ごとに500円	シーズン5月～10月 走る、跳ぶ、投げるの陸上競技基本練習から、走ること、バランスリズム(筋力骨)姿勢、体力、体作り、小学生低学年はまだまだ成長期です。発育・発達、基礎練習から始めます。 シーズンオフ11月～4月 冬のスポーツ、スキー、スケート、多くのスポーツに姿勢、曲げる、捻る動き(水泳、バスケットボール)種目に参加を進めています。1人1人個人差があります。体重・身長・体脂肪を計測しながら動きを観察しています。マット運動、前転、後転、開脚(前後)足裏の設置運動他。楽しんで練習に参加してほしいです。
2	NPO法人 新札幌陸上クラブ	田中 博子 (080-6087-2834)	厚別競技場	90名	12名	月・水(16:30) 木(17:00) 土(11:00 又は13:00)	3000円	年長・小学1.2年 4000円 小学3～6年 5500円 中学生6500円	新札幌陸上クラブは厚別競技場で活動する、幼児、小中学生を対象とした陸上クラブです。普段の練習から、明るく、楽しく活動することを心がけています。個人競技、そしてリレー競技で全道・全国大会出場を目指すとともに、1人1人の目標を分け隔てなく指導します。とてもチームワークの良いクラブですので、一度足を運んでみてください。
3	渡辺 陸上クラブ	酒田みゆき (011-721-7763) (090-5225-8261)	円山競技場 (夏) セキスイハイムアリーナ 付属体育館 (冬)	25名	5名	火・水・金・土・日 (4～10月) 水・土・日 (11月～3月)	なし	6000円	小学生から身体を動かす運動の楽しさを学び、「走る・投げる・跳ぶ」など全てのスポーツに繋がる基礎体力作りを目的に活動しています。夏季は専門種目に分かれて練習し、冬季は球技、器械体操なども取り入れています。春季、夏季は合宿も行い、普段の生活では学ぶことができないことを経験し、協調性の育成にも役立てたいと考えています。
4	厚別 アスリートクラブ (厚別AC)	国兼 慶 (070-2425-3003) atubetuacno1 @gmail.com	厚別競技場	10名	4名	月・水・金・土	5000円	中学生6000円 小学生4500円	発達段階に応じた専門的な指導を一人一人に提供し、子どもたちの夢や目標の実現可能を目指すクラブです。
5	SJAC	山下真由美 (info@pd-r.org)	5月～10月上旬 屯田西公園陸 上競技場 他 10月上旬～4月 つどーむ 他	72名	5名	火・水・金	なし	3500円～ 7000円	2005年度より練習場所を北区中心に活動している、小中学生の為に陸上クラブです。SJACでは、ジュニア世代に陸上の楽しさを体感させ、競技力の向上だけではなく健全な心と身体の育成を目標として活動しています。楽しく運動をし体力向上を目的にした『基礎トレーニングコース』、積極的に大会に参加し目標達成を目指す『選手コース』があります。夏季は屯田西公園陸上競技場、冬季はつどーむを拠点に活動しています。また、クリスマス、卒業生を送る会などの行事もあります。HPもありますのでご覧ください。(無料体験練習行っております)
6	TONDEN.RC	古田 仁 tonden @sam-mok.co.jp	モエレ沼公園 つどーむ 円山競技場	100名	4名	週3～5回	なし	4000円～5000 円	元々体力づくりで始めた陸上クラブですので、楽しく走りながら子どもたちの体力アップを目指しています。陸上競技のみでなく、冬場はクロスカントリースキーも練習に取り入れています。
7	札幌JRC	藤村 勝江 (080-2875-7759) 担当:井上 (080-2875-5657)	厚別競技場	63名	6名	小学生:火・木・土 中学生:火・水・ 木・土	3000円	4000円～	年間を通して身体を動かす楽しさと陸上競技の楽しさを学び、しっかりした身体を作ることを目指してカリキュラムを作っています。 小学生の高学年からは大会に参加して、自分の目標達成感を味わうことで努力することの大切さを学ばせたい。他にクリスマス会や卒業を祝う会、そして父母会なども実施しています。
8	チームC-3	高橋 秀典 (090-8426-9530)	円山競技場 農試公園 アイスアリーナ	48名	3名	火・木・金	なし	1000円	チームが設立して10年目となります。小学生がメインですが、中学校でクラブがない中学生も参加し活動しております。 主に西区・中央区のメンバーが多く、全道大会出場を目指す子どもや体力づくりで参加する方も大歓迎です。一緒に楽しく走ることと少しでも速く走ることを目標に頑張っております。
9	NTAC	手塚 雅貴 (090-7051-5970)	厚別競技場	30名	4名	月・水・金 19時～	4000円	5000円	NTACは昨年より活動し今年で2年目に入りました。 指導者は陸上経験者(100m:10秒台、幅跳び7m台、110H全道大会優勝経験あり)と、陸上経験者でありながら現役のスポーツトレーナーとで本格的な体幹トレーニングや発育段階に合わせたトレーニングを取り入れながら、動ける体作りを行っています!また、単発でも練習に参加出来る為、サッカーや野球等を習っている子も走り方を教わりに来ている子もいますので、是非走る事が好きな子は一緒にやりませんか!?クラブでは、皆でスキーやキャンプにも行き、子供達にはちょっとした思い出になります!
10	Atsubetsu Athlete Academy (厚別アスリート アカデミー)	公益財団法人 札幌市公園緑化協 会 厚別公園競技場 担当 森下 (011-894-1144)	厚別競技場	77名	コーチ 3名 マネージャ 1名	小学 火・金 中学 月・木・土	小学 3,000円 中学 3,000円/年	小学 6,000円 中学 15,000円	道内唯一で、全国的にも非常に希である競技場管理者が運営する陸上クラブです。指導者は元全日本大会優勝経験者・元小学校教員という経歴で、スキルアップはもちろん、心の成長もサポートします。 2018年度より中学アスリートクラスを開設しました。 当クラブHP: <a href="http://www.sapporo-park.or.jp/atsubetsu_AAA/">http://www.sapporo-park.or.jp/atsubetsu_AAA/</a> お問合せメール: <a href="mailto:AAA.com@sapporo-park.or.jp">AAA.com@sapporo-park.or.jp</a>
11	TEAM政 Jr.Athlete Club	横谷 政一 090-5523-4478	円山競技場 厚別競技場 つどーむなど	6名	4名	1～3回 練習日は前月に 決まる	なし	小学生12,000円 中学生12,800円	トレーニング指導者)、経験豊富なコーチが指導します。 練習だけでなく傷害・栄養についてもサポート・アドバイスしています。 コーチも選手も全員が本気のチームです。
12	前田メロス	大久保亜希子 090-7056-5798	前田小グラウンド または体育館	45	3	月 水 金	0	600	自己新記録を目指して体幹トレーニングを中心にラダーやミニハードルを使った練習をしています。

13	R&S (Run&Study)	黒澤礼緒 090-5225-7324 b28420krs@yahoo.co.jp	円山競技場 つどーむ 前田森林公園 真駒内公園他	43名	8名	On season (5月～9月) 火・水・土 Off season (10月～4月) 木・土・日	4,500円 Tシャツ 傷害保険他	週1 3,500円 週2 4,000円 週3 7,500円	R&Sは文武両道を目指す塾です。 幼児から社会人で構成され、ジュニア期の先を見据えた指導をします。 成長に合わせた練習、勉強、トレーニング。リハビリテーション、鍼灸治療、栄養管理のサポートをします。 また、高校生以上はR&Sシニアとしてジュニアと共に活動しています。 HP <a href="http://rands.qcweb.jp">http://rands.qcweb.jp</a>
14	フロスト札幌Jr	井上 智雄 080-5581-5148	つどーむ アイスアリーナ 真駒内公園等		3名	不定期	なし	なし	主として中長距離・駅伝に向けて練習をします。練習の期日は不定期です。主に10月～11月にかけて集中的に活動します。他のクラブチームと重複して活動することが可能です。
15	MJAC	井上 智雄 080-5581-5148	簾舞小学校 藻岩中学校 アイスアリーナ	16名	1名	4月～10月は早朝 12月～3月は夕方	なし	なし	走・跳・投の基本的な練習を行います。4月～10月は火と木の朝6:15～6:45簾舞小学校のグラウンド、12月～3月は金曜日の18:15～19:00簾舞小学校体育館。大会前には藻岩中学校や競技場等で練習することもあります。